

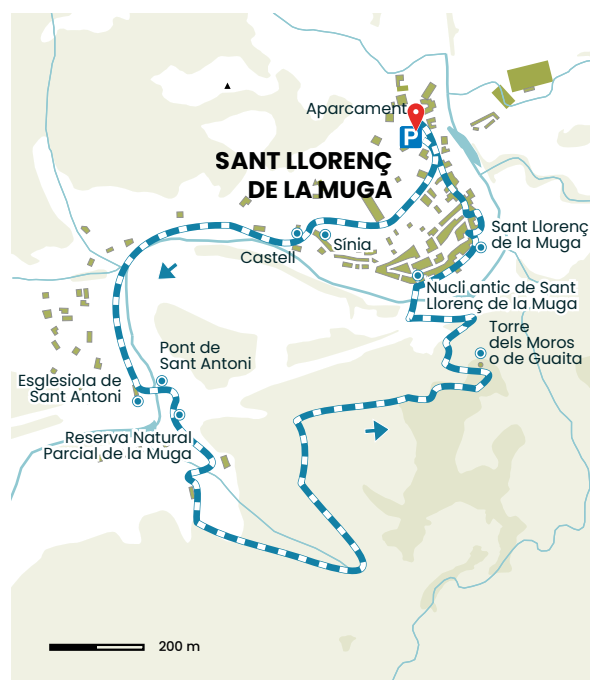
Itinerari de la Muga de Sant Llorenç de la Muga

Itinerari familiar per gaudir dels valors naturals i patrimonials que conformen la Reserva Natural Parcial de la Muga i el paisatge que envolta la població de Sant Llorenç de la Muga.



 **Sant Llorenç de la Muga**  **Alt Empordà**

DISTÀNCIA TOTAL	4,1 km
DESNIVELL	+142 m / -142 m
TEMPS TOTAL	1 h 30 min
TIPUS DE RUTA	Circular
DIFICULTAT (SENDIF)	Fàcil
ÈPOCA DE L'ANY	Tot l'any
PUNT D'INICI	Aparcament de la zona esportiva
ESTACIONAMENT	Gratuït



 Punts d'interès  Punt d'inici

La ruta s'inicia a l'aparcament de l'entrada del poble, a la zona esportiva. Es travessa el Pont Vell i se segueix la **carretera** fins al **castell de Sant Llorenç**, punt de partida del **passeig de Sant Antoni**. Per damunt del rec, el camí acompanya el riu Muga aigües amunt fins a l'**ermita i el pont de Sant Antoni**, des d'on s'obren magnífiques vistes sobre el riu i el bosc de ribera. Des d'aquest punt, una pujada suau ens condueix fins a la **Torre de Guaita o dels Moros**, mirador privilegiat del nucli i dels relleus de l'**Alta Garrotxa**. El descens ens retorna al riu, que travessarem per una passarel·la. Finalment, el recorregut s'endinsa pel **nucli antic**, on carrers i pedres evoquen segles d'història, abans de tornar a l'aparcament i tancar el cercle de la ruta.

Curiositats de l'itinerari

Des de l'Espai Protegit de l'Alta Garrotxa, ens proposen una **visita autoguiada en família** per descobrir la biodiversitat d'aquest espai únic. A través de diferents activitats i amb l'ajuda de **sorprenents personatges**, gaudireu d'una aventura plena de natura i descobertes. www.altagarrotxa.org/wp-content/uploads/2023/12/descoberta-en-familia-sant-llorenç-de-la-muga.pdf

Què cal saber?

Per la configuració urbana de Sant Llorenç de la Muga, és important aparcar als espais habilitats fora del nucli per facilitar la mobilitat. Trobareu l'enllaç de la ubicació de l'aparcament a l'inici, a l'apartat de les dades tècniques. Font i origen dels textos (adaptats per a les fitxes Riunatur): www.altagarrotxa.org/itineraris-alta-garrotxa

Punts d'interès



Itinerari de la Muga de Sant Llorenç de la Muga



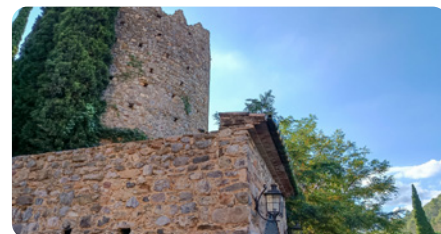
APARCAMENT

Situat a l'entrada del poble, aquest espai n'és la porta d'accés. Els plafons informatius ens conviden a descobrir el nucli medieval i les rutes que s'endinsen pel seu entorn natural i patrimonial.



SÍNIA DEL PARC D'EN PEP

Antiga sínia del castell, era utilitzada per elevar l'aigua i regar els horts del voltant. Avui, restaurada, ens permet imaginar l'enginy d'aquells temps i la saviesa d'aprofitar la força de l'aigua.



CASTELL DE SANT LLORENÇ DE LA MUGA

Recinte militar del segle XIII del qual en resta la majestuosa torre quadrangular d'homenatge. Situat en un dels marges del nucli emmurallat, recorda el passat feudal i la funció defensiva de la vila.



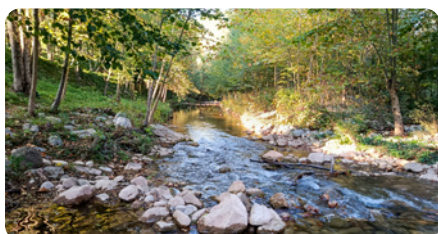
ERMITA DE SANT ANTONI

Les primeres referències documentals de la capella daten de 1835, tot i que la tradició i l'indret fan pensar que hi havia hagut un lloc de culte més antic. Aquí, la fe i el pas del temps s'entrellacen en silenci.



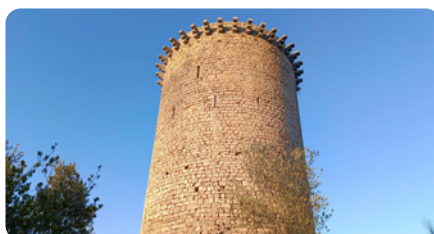
PONT DE SANT ANTONI

Pont d'origen medieval, conegut antigament com a pont del Grau per la seva ubicació sobre dues penyes calcàries que estrenyen el pas del riu; un punt on natura i enginy humà es troben en perfecte equilibri.



RESERVA NATURAL PARCIAL DE LA MUGA

Espai protegit gestionat pel Consorci de l'Alta Garrotxa, on la Muga serpenteja entre frondosos boscos de ribera. La bellesa i la fragilitat d'aquest indret ens recorden la importància de visitar-lo amb respecte i cura.



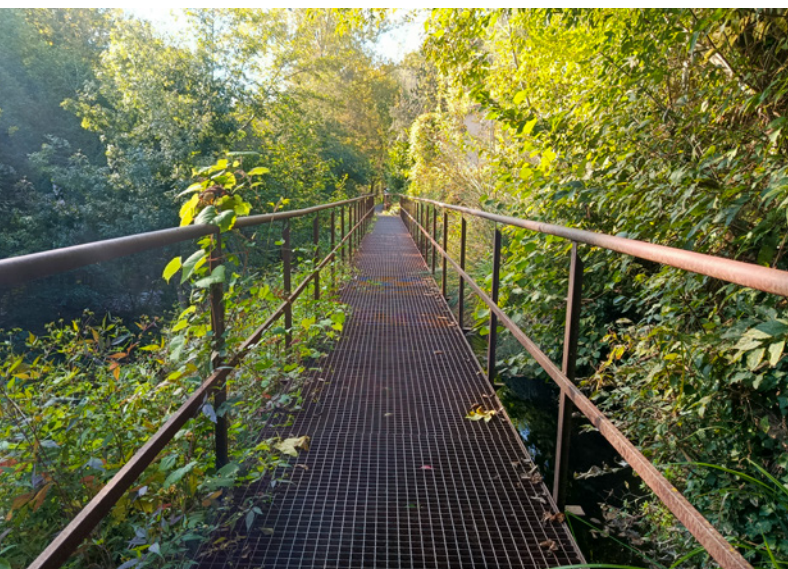
TORRE DELS MOROS O DE GUAITA

Torre de vigilància del segle XIII, alçada per dominar la vall de la Muga. Avui, restaurada i declarada Bé Cultural d'Interès Nacional, ens permet imaginar els temps en què vetllava pel territori i els seus camins.



NUCLI ANTIC DE SANT LLORENÇ DE LA MUGA

Recinte emmurallat medieval que conserva gran part del traçat original. Presidit per l'església de Sant Llorenç, estava protegit per tres portals i per torres circulars que encara avui en revelen la força.



Passeig de Sant Antoni, tram sobre el canal de reg.



Torre de Farlingo.



Senyalització interpretativa de l'espai natural.



Detall del nucli antic.



El poble des de la Torre dels Moros, o de Guaita.

La ruta està totalment senyalitzada amb les marques grogues horitzontals de la xarxa de camins **Itinerànnia**.

Més informació de l'itinerari:



www.altagarrotxa.org/itineraris-alta-garrotxa



Descobrim el paisatge des de la Torre de Guaita

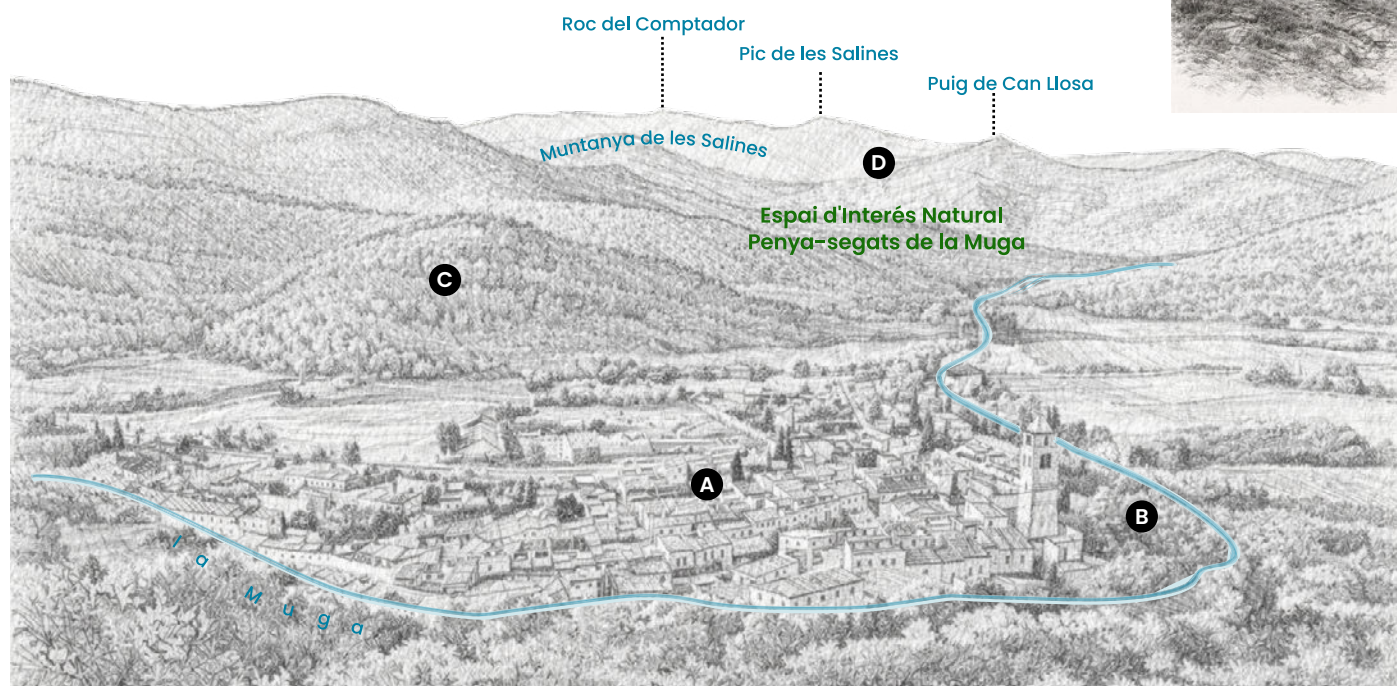


Itinerari de la Muga de Sant Llorenç de la Muga

Un poble, una vall, un mosaic que configuren el paisatge

Des de la Torre de Guaita, o dels Moros, s'estén un paisatge de muntanya mitjana mediterrània, modelat durant segles per la relació entre les persones i la natura. El que veiem avui és el resultat de l'acció de l'aigua en el relleu i de l'activitat humana.

Torre de Guaita



A El nucli: viure junts

El poble és compacte i dens, amb cases agrupades i un element vertical que destaca sobre les teulades. Aquesta estructura té un origen medieval, i respon a la necessitat de protegir-se i aprofitar millor les terres de conreu.

Pregunteu-vos:

Per què les cases estan tan juntes, i no escampades per la vall? Quin és l'element vertical que en destaca?

B La vall: l'aigua que ordena el territori

El poble se situa al fons de la vall, on hi ha aigua, sòls fèrtils i terreny planer. Encara que el riu no sempre sigui visible, la seva presència estructura camps, camins i vegetació.

Mireu atentament:

Podeu identificar per on deu passar l'aigua? Què ho indica?

C El mosaic agroforestal

Al voltant del nucli s'alternen camps, prats, boscos i masies. Aquest mosaic és fruit del treball agrícola tradicional i crea un paisatge divers, ric i equilibrat.

Observeu:

On acaben els camps i comença el bosc? Per què creieu que és així?

D Les muntanyes: un paisatge en canvi

A l'Espai d'Interès Natural Penya-segats de la Muga, als vessants i carenes, el bosc és continu. Antigament hi havia més conreus i pastures; avui, amb l'abandonament del camp, el bosc recupera espai.

Reflexioneu:

Com creieu que era aquest paisatge fa cent anys? Com creieu que serà d'aquí a cinquanta anys?

Decàleg de bones pràctiques

Per gaudir de les visites de manera
respectuosa amb la natura



1. Organitza la visita

Informa't sobre l'entorn, la previsió meteorològica i els accessos. Això et permetrà gaudir més de l'experiència i ajudar a preservar l'espai natural.



2. Aparca als espais habilitats

Així contribuïm, entre tots, a preservar els prats i els camins i a mantenir lliures els accessos a les cases i zones agrícoles.



3. No facis foc

Encendre foc està prohibit sense una autorització expressa i és especialment perillós fer-ho prop de zones de bosc a l'estiu. Respecta les normes de prevenció d'incendis.



4. Emporta't la brossa

La natura no té servei de neteja. Endú-te tot el que hagi portat i contribueix a mantenir l'entorn net i agradable per a tothom.



5. Gaudeix amb el teu gos, sempre amb corretja

D'aquesta manera, protegem la fauna salvatge i els ramats que pasturen.



6. Integra't amb l'entorn

Camina en silenci, observa amb respecte i viu una experiència més autèntica i enriquidora.



7. Cuida els rius i llacs

Són ecosistemes delicats i plens de vida. Gaudeix-ne des de la riba per ajudar a preservar-ne la biodiversitat.



8. Segueix els camins senyalitzats

Així protegeixes l'entorn i et mous amb seguretat. Caminar pels itineraris establerts és la millor manera de descobrir l'espai.



9. Descobreix els sabors locals

Comprar als pobles i tastar els productes de proximitat ens connecta amb la cultura i el territori.



10. Respecta l'entorn i les persones que hi viuen

Cases, camps, pastures i boscos formen part de la vida local. Passar-hi amb respecte enriqueix la teva visita i cuida la convivència. Recorda que cal deixar els filats elèctrics com els has trobat.