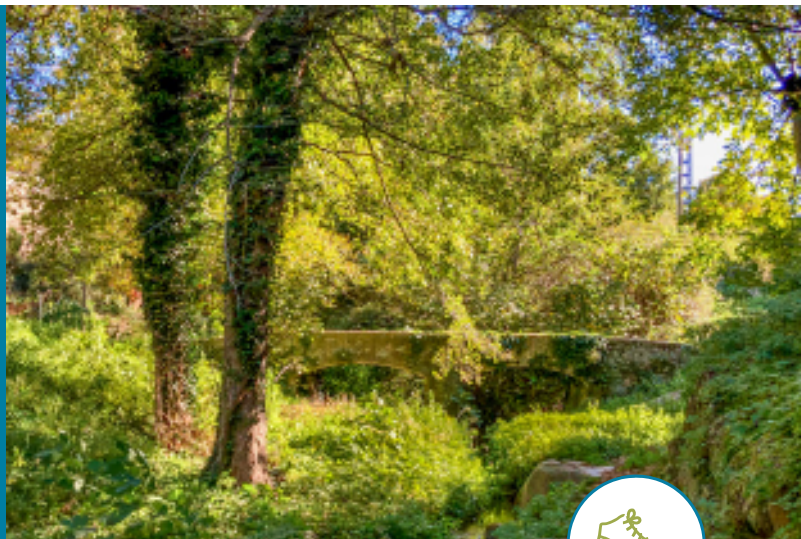


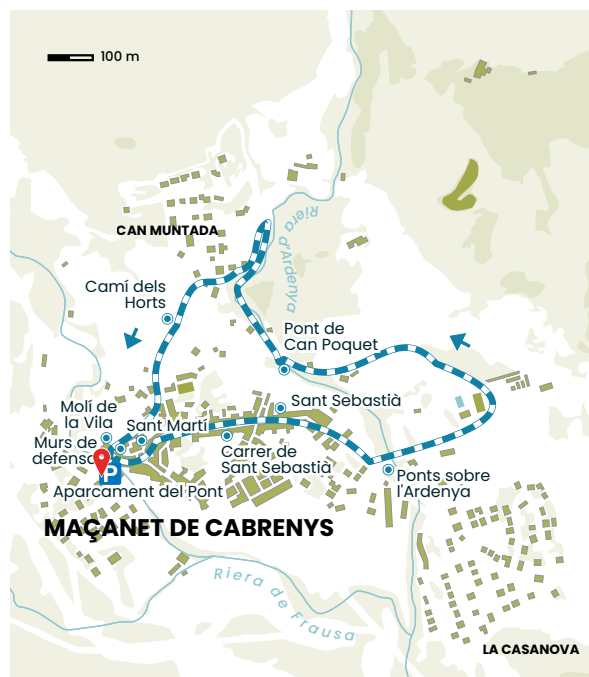
Itinerari del pont de Can Poquet

Passejada tranquil·la pels entorns més propers al poble per descobrir el patrimoni cultural i la natura que envolten Maçanet de Cabrenys.



 **Maçanet de Cabrenys**  **Alt Empordà**

DISTÀNCIA TOTAL	2,5 km
DESNIVELL	+38 m / -38 m
TEMPS TOTAL	1 h
TIPUS DE RUTA	Circular
DIFICULTAT (SENDIF)	Molt fàcil
ÈPOCA DE L'ANY	Tot l'any
PUNT D'INICI	Aparcament del Pont
ESTACIONAMENT	Gratuït (estació de tren)



 Punts d'interès  Punt d'inici

Sortim de l'**aparcament del Pont**, davant de l'edifici Miquel Barnadas, actual Casal Cívic municipal, i pugem a la **plaça de la Vila** per la baixada del Pont. Seguim l'històric **carrer de Sant Sebastià** fins a passar la **riera d'Ardenya** per la **passera per a vianants**. El camí continua per un vial lateral ombrívol sota plataners al costat de la zona esportiva i el cementiri. Després, una pista ampla ens porta fins al vell pont de **Can Poquet**, que torna a travessar l'Ardenya. Superat el pont, remuntem la llera esquerra per un camí frescal. Abans de l'inici del camí de l'agermanament amb Reyners, girem cap al sud-oest i avancem per sota de la urbanització Can Muntada. Finalment, prenem el **camí dels Horts**, que ens guia de tornada fins a l'aparcament, pel **passeig de la Muralla**, per tancar un recorregut ple de calma i memòria.

Curiositats de l'itinerari

La maça de Rotlan és un antic pal de ferro, clavat sobre un pedestal de granit al centre de la plaça de Maçanet de Cabrenys. La llegenda explica que fou llançat per l'heroi Rotlan, fet que va donar nom i origen al poble. Amb gairebé quatre metres visibles i uns 200 quilograms de ferro forjat, és un símbol únic que connecta el mite, la història, la farga catalana i la memòria oral del territori empordanès.

Què cal saber?

Maçanet de Cabrenys és un poble medieval al peu dels Pirineus, a l'Alt Empordà, envoltat de natura i muntanyes, on neix l'Arnera, afluent de la Muga. Patrimoni, camins antics i rutes com la dels Exilis o els Espais de Silenci conviden a caminar, aturar-se i gaudir de la calma del territori.

www.maçanetdecabrenys-dpb.cat/guia-espais-silenci

Punts d'interès



Itinerari del pont de Can Poquet



APARCAMENT DEL PONT

Davant de l'edifici Miquel Barnadas, actual Casal Cívic municipal, és un espai ideal per començar a descobrir Maçanet, així com el seu paisatge i la memòria històrica que envolta la població.



MURS DE DEFENSA

Avui integrats a les cases, els antics portals i el traçat dels carrers permeten reconèixer l'antic nucli de Maçanet: la sagrera formada entorn de l'església i del casal que estructurava la vida medieval del poble.



ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ

Temple del segle XII, documentat ja al segle IX. En destaquen la porta lateral —amb quatre arcs de mig punt— i el forjat antic de l'entrada, elements romànics que han resistit, impertorbables, el pas del temps.



CARRER DE SANT SEBASTIÀ

Conegut com el carrer Llarg, forma part del creixement fora muralles dels segles XVII i XVIII seguint la carretera cap a Figueres. Cases com Cal Rei i Can Xacó en conserven encara l'empremta i la història.



ESGLÉSIA DE SANT SEBASTIÀ

És part de l'entramat que, del segle XVI al XVIII, va configurar el creixement del poble. Es dedica a sant Sebastià arran d'un brot de pesta. A la llinda encara hi llegim: «Ste. Sebastiane ora pro nobis».



PONT SOBRE L'ARDENYA

Pont construït al segle XIX a la carretera que uneix Maçanet de Cabrenys amb Darnius i Costoja (França). Avui, una passera moderna per a vianants permet passar còmodament el riu, de manera que es manté viu el pas històric.



PONT DE CAN POQUET

Pont sobre la riera d'Ardenya, antic pas del camí de la Vajol. El traçat sortia del poble pel carrer homònim i travessava la riera per Can Poquet i el molí d'en París, del qual encara resten vestigis.



CAMÍ DELS HORTS

Tram de l'antic camí de les Salines que, des de la placeta de la Borriana, s'enfilava per l'actual carrer de la Rectoria i sortia del poble travessant els horts del Sorrer en direcció a Can Muntada.



MOÍ DE LA VILA

També conegut com a molí del Castell, ja és esmentat al segle XIII. De propietat senyorial, els pagesos hi duïen el gra amb matxos i mules, seguint la xarxa de camins de bast que connectava el territori.



Carrer del Pont.



Passeig del Bosquet.



Riera d'Ardenya.



Alzina surera (*Quercus suber*).



Font al davant del molí de la Vila.

La ruta està totalment senyalitzada amb les marques grogues horitzontals de la xarxa de camins **Itinerànnia**.

Més informació de l'itinerari:



www.itinerannia.net/ca/itineraris/itinerari-del-pont-de-can-poquet-ruta-macanet-de-cabrenys-l

Decàleg de bones pràctiques

Per gaudir de les visites de manera
respectuosa amb la natura



1. Organitza la visita

Informa't sobre l'entorn, la previsió meteorològica i els accessos. Això et permetrà gaudir més de l'experiència i ajudar a preservar l'espai natural.



2. Aparca als espais habilitats

Així contribuïm, entre tots, a preservar els prats i els camins i a mantenir lliures els accessos a les cases i zones agrícoles.



3. No facis foc

Encendre foc està prohibit sense una autorització expressa i és especialment perillós fer-ho prop de zones de bosc a l'estiu. Respecta les normes de prevenció d'incendis.



4. Emporta't la brossa

La natura no té servei de neteja. Endú-te tot el que hagis portat i contribueix a mantenir l'entorn net i agradable per a tothom.



5. Gaudeix amb el teu gos, sempre amb corretja

D'aquesta manera, protegem la fauna salvatge i els ramats que pasturen.



6. Integra't amb l'entorn

Camina en silenci, observa amb respecte i viu una experiència més autèntica i enriquidora.



7. Cuida els rius i llacs

Són ecosistemes delicats i plens de vida. Gaudeix-ne des de la riba per ajudar a preservar-ne la biodiversitat.



8. Segueix els camins senyalitzats

Així protegeixes l'entorn i et moues amb seguretat. Caminar pels itineraris establerts és la millor manera de descobrir l'espai.



9. Descobreix els sabors locals

Comprar als pobles i tastar els productes de proximitat ens connecta amb la cultura i el territori.



10. Respecta l'entorn i les persones que hi viuen

Cases, camps, pastures i boscos formen part de la vida local. Passar-hi amb respecte enriqueix la teva visita i cuida la convivència. Recorda que cal deixar els filats elèctrics com els has trobat.