

RIUNATUR

**TURISME BLAU
FUTUR VERD**

**TURISMO AZUL,
FUTURO VERDE**

**Desconcentració i dinamització turística
sostenible als espais de bany interiors de
les comarques de Girona**

**Desconcentración y dinamización turística
sostenible en los espacios de baño
interiores de las comarcas de Girona**



RIUNATUR

Turisme blau
Futur verd



**Diputació
de Girona**



Pla de Recuperació, Transició i Resiliència — Finançat per la Unió Europea — Next Generation EU

ÍNDEX

ÍNDICE

1	El projecte Riunatur El proyecto Riunatur	3
2	El territori Riunatur El territorio Riunatur	8
3	Les experiències Riunatur Las experiencias Riunatur	42

01/EL PROJECTE RIUNATUR

EL PROYECTO RIUNATUR

Què és Riunatur

Riunatur és un projecte de gestió territorial unificada, que té com a objectiu garantir la conservació de rius, gorgs i altres espais aquàtics d'alt valor natural, millorant-ne la gestió i fomentant un ús públic responsable que permeti preservar aquests ecosistemes i la seva biodiversitat.

Al mateix temps, Riunatur impulsa la creació de noves experiències turístiques vinculades a la natura, la cultura i el territori, amb l'objectiu d'equilibrar l'afluència de visitants al llarg de l'any i arreu del territori, i contribuir al desenvolupament sostenible dels municipis.

El projecte forma part del Programa de Plans de Sostenibilitat Turística en Destinacions i està cofinançat amb fons europeus Next Generation EU, dins del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència.

Qué es Riunatur

Riunatur es un proyecto de gestión territorial unificada, que tiene como objetivo garantizar la conservación de ríos, pozas y otros espacios acuáticos de alto valor natural, mejorando su gestión y fomentando un uso público responsable que permita preservar estos ecosistemas y su biodiversidad.

Al mismo tiempo, Riunatur impulsa la creación de nuevas experiencias turísticas vinculadas a la naturaleza, la cultura y el territorio, con el objetivo de equilibrar la afluencia de visitantes a lo largo del año y en todo el territorio, contribuyendo al desarrollo sostenible de los municipios.

El proyecto forma parte del Programa de Planes de Sostenibilidad Turística en Destinos y está cofinanciado con fondos europeos Next Generation EU, dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.



Objectius principals

El projecte Riunatur té com a objectiu garantir la conservació dels valors naturals i paisatgístics dels gorgs i altres espais aquàtics de les comarques de Girona, fomentant-ne un ús públic responsable durant tot l'any i minimitzant els impactes ambientals i socials en els municipis on s'ubiquen.

Al mateix temps, la iniciativa promou la diversificació de l'oferta turística i el desenvolupament local sostenible, convidant a descobrir el territori a través d'experiències vinculades a la natura.



Objetivos principales

El proyecto Riunatur tiene como objetivo garantizar la conservación de los valores naturales y paisajísticos de las pozas y otros espacios acuáticos de las comarcas de Girona, fomentando un uso público responsable durante todo el año y minimizando los impactos ambientales y sociales en los municipios donde se ubican.

Al mismo tiempo, la iniciativa promueve la diversificación de la oferta turística y el desarrollo local sostenible, invitando a descubrir el territorio a través de experiencias vinculadas a la naturaleza.



El riu com a fil conductor del territori

Els rius han modelat el paisatge de les comarques de Girona al llarg dels segles. El Ter, el Fluvià, la Muga, el Freser o la Tordera travessen aquestes terres i dibuixen entorns naturals de gran bellesa i valor ecològic.

Al voltant dels seus cursos han crescut pobles, camins i activitats tradicionals que formen part de la identitat local. Els rius han estat espais de vida, de treball i de relació amb la natura, i avui continuen sent indrets privilegiats per conèixer la biodiversitat i els paisatges de l'interior gironí.

Aquests entorns ofereixen també noves oportunitats per gaudir de la natura a través d'experiències vinculades a la cultura, la gastronomia i les activitats a l'aire lliure.

Compromís amb la sostenibilitat

La sostenibilitat és el principi central de **Riunatur**.

El projecte promou un model de turisme responsable que afavoreix la preservació dels rius, gorgs i altres espais aquàtics de les comarques de Girona, fomentant el respecte pel medi natural i per les comunitats locals.

Aquest enfocament integra el **turisme blau**, vinculat als espais fluvials, i el **turisme verd**, relacionat amb la natura i el paisatge, amb l'objectiu de garantir la conservació d'aquests entorns i afavorir una manera de descobrir el territori més conscient i equilibrada.

El río como hilo conductor del territorio

Los ríos han moldeado el paisaje de las comarcas de Girona a lo largo de los siglos. El Ter, el Fluvià, la Muga, el Freser o la Tordera atraviesan estas tierras y dibujan entornos naturales de gran belleza y valor ecológico.

En torno a sus cursos han crecido pueblos, caminos y actividades tradicionales que forman parte de la identidad local. Los ríos han sido espacios de vida, de trabajo y de relación con la naturaleza, y hoy siguen siendo lugares privilegiados para conocer la biodiversidad y los paisajes del interior de Girona.

Estos entornos ofrecen también nuevas oportunidades para disfrutar de la naturaleza a través de experiencias vinculadas a la cultura, la gastronomía y las actividades al aire libre.

Compromiso con la sostenibilidad

La sostenibilidad es el principio central de **Riunatur**.

El proyecto promueve un modelo de turismo responsable que favorece la preservación de los ríos, pozas y otros espacios acuáticos de las comarcas de Girona, fomentando el respeto por el medio natural y por las comunidades locales.

Este enfoque integra el **turismo azul**, vinculado a los espacios fluviales, y el **turismo verde**, relacionado con la naturaleza y el paisaje, con el objetivo de garantizar la conservación de estos entornos y favorecer una forma de descubrir el territorio más consciente y equilibrada.

Decàleg de bones pràctiques

Per gaudir de les teves visites de manera respectuosa amb la natura.

Decálogo de buenas prácticas

Per gaudir de les teves visites de manera respectuosa amb la natura.

1



Organitza la visita | Organiza la visita

Informa't sobre l'entorn, la previsió meteorològica i els accessos. Això et permetrà gaudir més de l'experiència i ajudar a preservar l'espai natural.

Infórmate sobre el entorno, la previsión meteorológica y los accesos. Esto te permitirá disfrutar más de la experiencia y ayudar a preservar el espacio natural.

2



Aparca als espais habilitats | Aparca en los espacios habilitados

Així contribuïm, entre tots, a preservar els prats i els camins i a mantenir lliures els accessos a les cases i zones agrícoles.

Así contribuimos, entre todos, a preservar los prados y los caminos y a mantener libres los accesos en las casas y zonas agrícolas.

3



No facis foc | No hagas fuego

Encendre foc està prohibit sense una autorització expressa i és especialment perillós fer-ho prop de zones de bosc a l'estiu. Respecta les normes de prevenció d'incendis.

Encender fuego está prohibido sin una autorización expreso y es especialmente peligroso hacerlo cerca de zonas de bosque en verano. Respetar las normas de prevención de incendios.

4



Emporta't la brossa | Llévate la basura

La natura no té servei de neteja. Endú-te tot el que hakis portat i contribueix a mantenir l'entorn net i agradable per a tothom.

La natura no tiene servicio de limpieza. Lleva-té todo el que hayas llevado y contribuye a mantener el entorno limpio y agradable para todo el mundo.

5



Gaudeix amb el teu gos, sempre amb corretja | Disfruta con tu perro, siempre con correa

D'aquesta manera, protegim la fauna salvatge i els ramats que pasturen.

De este modo, protegemos la fauna salvaje y las manadas que pacen.

6



Integra't amb l'entorn | Intégrate con el entorno

Camina en silenci, observa amb respecte i viu una experiència més autèntica i enriquidora.

Anda en silencio, observa con respeto y vive una experiencia más auténtica y enriquecedora.

7



Cuida els rius i llacs | Cuida los ríos y lagos

Són ecosistemes delicats i plens de vida. Gaudeix-ne des de la riba per ajudar a preservar-ne la biodiversitat.

Son ecosistemas delicados y llenos de vida. Disfruta desde la orilla para ayudar a preservar la biodiversidad.

8



Segueix els camins senyalitzats | Sigue los caminos señalizados

Així protegeixes l'entorn i et mous amb seguretat. Caminar pels itineraris establerts és la millor manera de descobrir l'espai.

Así proteges el entorno y te mueves con seguridad. Andar por los itinerarios establecidos es la mejor manera de descubrir el espacio.

9



Descobreix els sabors locals | Descubre los sabores locales

Comprar als pobles i tastar els productes de proximitat ens connecta amb la cultura i el territori.

Comprar en los pueblos y probar los productos de proximidad nos conecta con la cultura y el territorio.

10



Respecta l'entorn i les persones que hi viuen | Respeta el entorno y las personas que viven

Cases, camps, pastures i boscos formen part de la vida local. Passar-hi amb respecte enriqueix la teva visita i cuida la convivència. Recorda que cal deixar els filats elèctrics com els has trobat.

Casas, campos, pastos y bosques forman parte de la vida local. Pasar con respeto enriquece tu visita y cuida la convivencia. Recuerda que hay que dejar las alambradas eléctricas como las has encontrado.

02/EL TERRITORI RIUNATUR

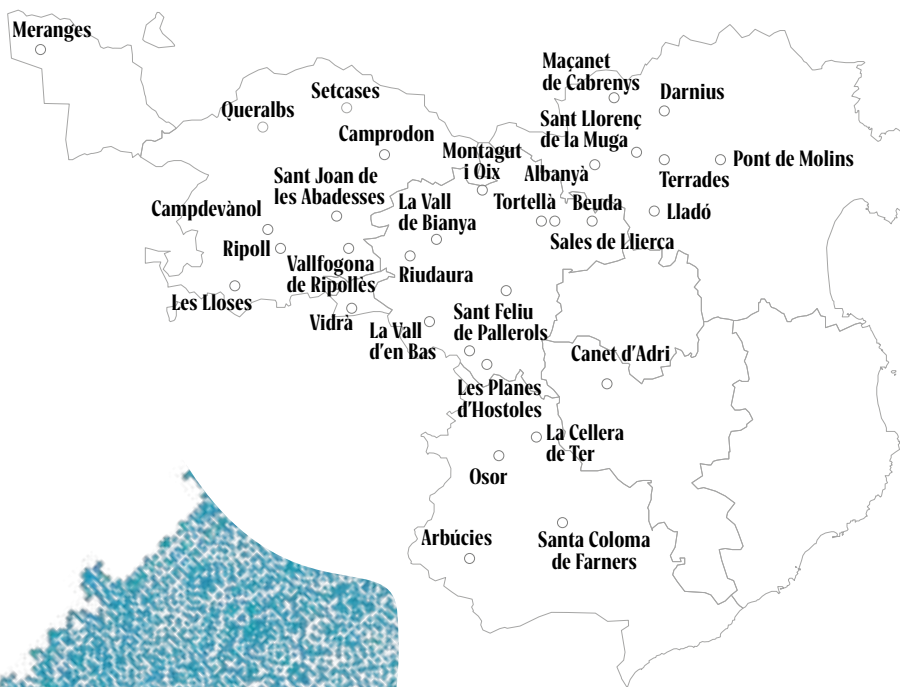
EL TERRITORIO RIUNATUR

El territori Riunatur s'estén per l'interior de les comarques de Girona, entre el Pirineu oriental i el Mediterrani. Es tracta d'un espai divers, travessat per rius i rieres que connecten paisatges de gran valor ecològic, cultural i natural.

És un territori format majoritàriament per municipis de petita dimensió, on es manté una estreta relació amb el medi natural i una alta qualitat ambiental.

El territorio Riunatur se extiende por el interior de las comarcas de Girona, entre el Pirineo oriental y el Mediterráneo. Se trata de un espacio muy variado, atravesado por ríos y rieras que conectan paisajes de gran valor ecológico, cultural y natural.

Es un territorio formado mayoritariamente por municipios de pequeña dimensión, en los que se mantiene una estrecha relación con el medio natural y una alta calidad ambiental.



Àmbit territorial situat entre el Pirineu
oriental i el mar Mediterrani /

Ámbito territorial situado entre el
Pirineo oriental y el mar Mediterráneo

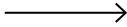
1.686,5 km²

32 municipis /
municipios

7 comarques
/ comarcas

59.048
habitants /
habitantes

11 espais naturals /
espacios naturales



Riu Freser i ribes altes del Ter
Riberes altes del Ter
Capçaleres del Ter i del Freser
Eix central de l'Alta Garrotxa
Zona Volcànica de la Garrotxa
Salines-Bassegoda
Gironès
Montseny
Guilleries
Sistema Transversal Català
Meranges



ALT EMPORDÀ

Albanyà

Interior de l'Alt Empordà, a la vall de la Muga / Interior del Alt Empordà, en el valle de la Muga

Si busques un racó amb encant a l'Alt Empordà, Albanyà et sorprendrà. La millor manera d'entrar-hi és per l'antic portal medieval, un arc de pedra del segle XII declarat Bé Cultural d'Interès Nacional. Després de creuar-lo, trobaràs un poble petit però ple d'ànima: carrerons empedrats, edificis amb segles d'història i un ambient que convida a passejar sense presses.

Al centre s'hi aixeca l'església romànica, hereva de l'antic monestir de Sant Pere d'Albanyà, que va marcar l'origen del poble. Tot i la seva senzillesa, té una força especial i un gran valor històric. A més, Albanyà presumeix de tenir un dels cels més nets de Catalunya, perfecte per gaudir de la nit i observar les estrelles com en pocs llocs.

Si buscas un rincón con encanto en el Alt Empordà, Albanyà te sorprenderá. La mejor manera de entrar es por el antiguo portal medieval, un arco de piedra del siglo XII declarado Bien Cultural de Interés Nacional. Tras cruzarlo, encontrarás un pueblo pequeño pero lleno de alma: callejuelas empedradas, edificios con siglos de historia y un ambiente que invita a pasear sin prisas.

En el centro se alza la iglesia románica, heredera del antiguo monasterio de Sant Pere d'Albanyà, que marcó el origen del pueblo. A pesar de su sencillez, tiene una fuerza especial y un gran valor histórico. Además, Albanyà presume de tener uno de los cielos más despejados de Cataluña, perfecto para disfrutar de la noche y observar las estrellas como en pocos lugares.



Darnius

Interior de l'Alt Empordà / Interior del Alt Empordà

Darnius és un d'aquells pobles de l'Alt Empordà que sorprenen pel seu encant tranquil i el seu entorn natural. Si t'agrada caminar i descobrir racons amb història, no et perdís el castell de Mont-roig, des d'on pots gaudir d'una bona vista, ni l'església romànica de Santa Maria, que conserva l'essència medieval.

Un dels moments més especials de l'any és la fira artesanal, quan els carrers s'omplen d'ambient, paradetes amb artesanía, oficis tradicionals i bon menjar local. És una gran ocasió per viure el poble amb tota la seva vitalitat i caliu.

Darnius és perfecte per fer una escapada reposada, gaudir de la calma i reconnectar amb la senzillesa dels petits plaers. Si busques una pausa sense pressions, aquest és el teu lloc.

Darnius es uno de esos pueblos del Alt Empordà que sorprenden por su tranquilo encanto y su entorno natural. Si te gusta caminar y descubrir rincones con historia, no te pierdas el castillo de Mont-roig, desde donde puedes disfrutar de buenas vistas, ni la iglesia románica de Santa Maria, que conserva la esencia medieval.

Uno de los momentos más especiales del año es la feria artesanal, cuando las calles se llenan de ambiente, puestos con artesanía, oficios tradicionales y buena comida local. Es una gran ocasión para vivir el pueblo con toda su vitalidad y calidez.

Darnius es perfecto para hacer una escapada reposada, disfrutar de la calma y reconectar con la sencillez de los pequeños placeres. Si buscas una pausa sin prisas, este es tu lugar.

Lladó

Interior de l'Alt Empordà / Interior del Alt Empordà

Lladó és un poble tranquil de l'Alt Empordà on el temps sembla que avança més a poc a poc. Tot i que el seu nom ha canviat moltes vegades al llarg de la història, avui dia conserva una essència medieval que es respira a cada racó. La seva joia principal és l'antic monestir de Santa Maria, un edifici romànic amb molta història al darrere, declarat Bé Cultural d'Interès Nacional.

Si et ve de gust descobrir el paisatge de manera activa, pots seguir el camí del Manol, una ruta ideal per fer a peu o en bicicleta. Et portarà per camins rurals, entre camps i masies, i et mostrarà una cara menys coneguda de l'Empordà.

Perfecte per desconnectar, perdre's una estona i gaudir del silenci. Lladó és tot calma, pedra antiga i natura.

Lladó es un pueblo tranquilo del Alt Empordà donde el tiempo parece avanzar más despacio. Aunque su nombre ha cambiado muchas veces a lo largo de la historia, hoy en día conserva una esencia medieval que se respira en cada rincón. Su joya principal es el antiguo monasterio de Santa Maria, un edificio románico con mucha historia, declarado Bien Cultural de Interés Nacional.

Si te apetece descubrir el paisaje de forma activa, puedes seguir el camino del Manol, una ruta ideal para hacer a pie o en bicicleta. Te llevará por caminos rurales, entre campos y masías, y te mostrará una cara menos conocida del Empordà.

Perfecto para desconectar, perderse un rato y disfrutar del silencio. Lladó es todo calma, piedra antigua y naturaleza.



Maçanet de Cabrenys

Interior de l'Alt Empordà, a l'entorn muntanyós de l'Albera / Interior del Alt Empordà, en el entorno montañoso de la Albera

Maçanet de Cabrenys és un poble de l'Alt Empordà on el paisatge i la història van de bracet. Envoltat per les muntanyes més altes de la zona, és un lloc ideal per escapar-se uns dies i perdre's entre camins, boscos i racons amb encant.

Tant si hi vas a peu com en bicicleta, hi trobaràs rutes per a tots els gustos. Des de senders que creuen antics camins rurals fins a recorreguts més llargs que connecten amb els cims dels voltants. I, si t'agrada la cultura, no et perdis l'església romànica de Sant Martí, el menhir de la Pedra Dreta o el nucli antic, ple de carrerons amb sabor medieval.

Maçanet de Cabrenys és un indret amb molta personalitat que t'ofereix un pla perfecte per reconnectar amb la terra, sense presses.



Maçanet de Cabrenys es un pueblo del Alt Empordà donde el paisaje y la historia van de la mano. Rodeado por las montañas más altas de la zona, es un lugar ideal para escaparse unos días y perderse entre caminos, bosques y rincones con encanto.

Tanto si vas a pie como en bicicleta, encontrarás rutas para todos los gustos. Desde senderos que cruzan antiguos caminos rurales hasta recorridos más largos que conectan con las cumbres de los alrededores. Y si te gusta la cultura, no te pierdas la iglesia románica de Sant Martí, el menhir de la Pedra Dreta o el casco antiguo, lleno de callejuelas con sabor medieval.

Maçanet de Cabrenys es un lugar con mucha personalidad que te ofrece un plan perfecto para reconnectar con la tierra, sin prisas.

Pont de Molins

Interior de l'Alt Empordà / Interior del Alt Empordà

Pont de Molins, al bell mig de l'Alt Empordà, és un petit poble que guarda segles d'història entre els seus carrers. Des dels primers assentaments del neolític, passant per la petjada d'ibers i romans, fins a èpoques marcades per conflictes i saqueigs, aquest lloc ha estat testimoni de molts capítols al llarg del temps. Avui, però, l'ambient és totalment tranquil.

Envoltat de camps de conreu i natura, Pont de Molins convida a passejar sense pressa i deixar-se sorprendre pel seu encant rural. És un destí perfecte per a qui gaudeix dels pobles autèntics, lluny del bullici turístic. Si busques una escapada per desconnectar, descobrir història i relaxar-te en un entorn acollidor, aquest racó de l'Alt Empordà és una aposta segura.

Pont de Molins, en pleno corazón del Alt Empordà, es un pequeño pueblo que guarda siglos de historia entre sus calles. Desde los primeros asentamientos del neolítico, pasando por la huella de iberos y romanos, hasta épocas marcadas por conflictos y saqueos, este lugar ha sido testigo de muchos capítulos a lo largo del tiempo. Hoy, sin embargo, el ambiente es totalmente tranquilo.

Rodeado de campos de cultivo y naturaleza, Pont de Molins invita a pasear sin prisas y dejarse sorprender por su encanto rural. Es un destino perfecto para quienes disfrutan de los pueblos auténticos, lejos del bullicio turístico. Si buscas una escapada para desconectar, descubrir historia y relajarte en un entorno acogedor, este rincón del Alt Empordà es una apuesta segura.



Sant Llorenç de la Muga

Interior de l'Alt Empordà, a la vall de la Muga / Interior del Alt Empordà, en el valle de la Muga

Sant Llorenç de la Muga, al bell mig de l'Alt Empordà, és un d'aquells racons que combinen natura i història de manera irresistible. Envoltat pels espectaculars cingles de la Muga, aquest petit poble és ideal per a qui gaudeix dels paisatges de muntanya i les passejades a l'aire lliure. A més, té un passat medieval que encara és molt viu: conserva part de les muralles originals, amb torres i portals que daten dels segles XIV i XV, cosa que li dona un encant especial.

Si tens la sort de visitar-lo al març, apunta't a l'agenda la Fira del Carbó, que se celebra el primer diumenge del mes. Podràs conèixer de prop la tradició de fer carbó d'alzina amb la carbonera, que es prepara a finals de gener i es manté encesa dues o tres setmanes sota vigilància dia i nit. Durant la fira, sempre hi trobaràs algú disposat a explicar-te com funciona aquest procés ancestral. Un cop apagada, el carbó es retira i es posa a la venda en sacs de diferents mides. I, per descomptat, també hi podràs degustar una bona graellada de carn feta amb carbó d'alzina, acompanyada de les inconfusibles mongetes del ganxet.

Sant Llorenç de la Muga, en pleno Alt Empordà, es uno de esos rincones que combinan naturaleza e historia de manera irresistible. Rodeado por los espectaculares cortados de la Muga, este pequeño pueblo es ideal para quienes disfrutan de los paisajes de montaña y los paseos al aire libre. Además, tiene un pasado medieval que sigue muy vivo: conserva parte de las murallas originales, con torres y portales que datan de los siglos XIV y XV, lo que le otorga un encanto especial.

Si tienes la suerte de visitarlo en marzo, apunta en tu agenda la Fira del Carbó, que se celebra el primer domingo del mes. Podrás conocer de cerca la tradición de hacer carbón de encina con la carbonera, que se prepara a finales de enero y se mantiene encendida dos o tres semanas bajo vigilancia día y noche. Durante la feria, siempre encontrarás a alguien dispuesto a explicarte cómo funciona este proceso ancestral. Una vez apagada, el carbón se retira y se pone a la venta en sacos de distintos tamaños. Y, por supuesto, también podrás degustar una buena parrillada de carne hecha con carbón de encina, acompañada de las inconfundibles alubias del ganxet.



Terrades

Interior de l'Alt Empordà, a la vall de la Muga / Interior del Alt Empordà, en el valle de la Muga

Terrades és un d'aquells pobles de l'Alt Empordà que captiven pel seu encant discret i la calma que s'hi respira. Enclavat en una vall envoltada de natura, és el lloc perfecte per desconnectar, caminar sense pressa i gaudir del paisatge sense filtres.

Un dels punts forts del municipi és la ruta fins a l'ermita de Santa Magdalena, al capdamunt d'un turó rocallós. El camí ja val la pena, però en arribar a dalt, la panoràmica deixa sense paraules. L'itinerari passa pel santuari de la Mare de Déu de la Salut, molt estimat a la comarca i protagonista de diversos aplecs i peregrinacions.

Si hi vas a la primavera, prepara't per degustar una de les cireres més bones de l'Empordà. Una dolçor de temporada que fa que Terrades tingui gust propi.

Terrades es uno de esos pueblos del Alt

Empordà que cautivan por su discreto encanto y la calma que se respira. Enclavado en un valle rodeado de naturaleza, es el lugar perfecto para desconectar, caminar sin prisas y disfrutar del paisaje sin filtros.

Uno de los puntos fuertes del municipio es la ruta hasta la ermita de Santa Magdalena, en lo alto de un cerro rocoso. El camino ya merece la pena, pero al llegar arriba, el panorama deja sin palabras. El itinerario pasa por el santuario de la Mare de Déu de la Salut, muy apreciado en la comarca y protagonista de diversas romerías y peregrinaciones.

Si vas en primavera, prepárate para degustar una de las mejores cerezas del Empordà. Una dulzura de temporada que hace que Terrades tenga sabor propio.





GARROTXA

Beuda

Interior de la Garrotxa, a l'àmbit de l'Alta Garrotxa / Interior de la Garrotxa, en el ámbito de la Alta Garrotxa

Beuda, al bell mig de la Garrotxa, és un d'aquells pobles on sents que el temps s'ha aturat. T'envolta la natura i la història per tot arreu: esglésies romàniques, castells mig amagats entre el verd i masies que guarden segles de vida. Si t'agrada el turisme tranquil i amb encant, aquest indret és per a tu.

Una de les millors rutes que pots fer és pujar fins al santuari de la Mare de Déu del Mont. La pujada es fa notar, però quan arribes a dalt i veus la Garrotxa, l'Alt Empordà i els Pirineus des del cim, et quedes sense paraules.

Camina, observa, respira... A Beuda tot convida a baixar el ritme, deixar-se endur pel paisatge i redescobrir la calma que sovint oblidem que existeix.

Beuda, en el corazón de la Garrotxa, es uno de esos pueblos donde sientes que el tiempo se ha detenido. La naturaleza y la historia te rodean por todas partes: iglesias románicas, castillos semiocultos entre el verde y masías que guardan siglos de vida. Si te gusta el turismo tranquilo y con encanto, este lugar es para ti.

Una de las mejores rutas que puedes hacer es subir hasta el santuario de la Mare de Déu del Mont. La subida es exigente, pero cuando llegas arriba y ves la Garrotxa, el Alt Empordà y los Pirineos desde la cima, te quedas sin palabras.

Camina, observa, respira... En Beuda todo invita a bajar el ritmo, dejarse llevar por el paisaje y redescubrir la calma que a menudo olvidamos que existe.



La Vall d'en Bas

Interior de la Garrotxa, a la vall del Fluvià
/ Interior de la Garrotxa, en el valle del Fluvià

La Vall d'en Bas és un indret que conquista tothom amb el paisatge i la tranquil·litat que té. Envoltada de muntanyes i cingles, aquesta vall de la Garrotxa s'obre en una plana verda, esquitxada d'horts, cases rurals i petites esglésies que mantenen l'encant d'abans. Si aixeques la vista, veuràs com l'imponent Puigsacalm domina tot el paisatge, mentre poblets com els Hostalets d'en Bas, El Mallol o Joanetes adornen els turons i t'inviten a descobrir-los.

Pero l'experiència aquí no es queda només en passejar i gaudir del paisatge. La Vall d'en Bas també és famosa per la deliciosa cuina local. Tastant els plats tradicionals, elaborats amb productes frescos de la terra, podràs assaborir l'autèntica essència d'aquest racó català. Impossible resistir-s'hi!

La Vall d'en Bas es un lugar que conquista a todos con su paisaje y tranquilidad. Rodeada de montañas y cortados, este valle de la Garrotxa se abre en una llanura verde, salpicada de huertos, casas rurales y pequeñas iglesias que mantienen el encanto de antaño. Si alzas la vista, verás cómo el imponente Puigsacalm domina todo el paisaje, mientras pequeños pueblos como los Hostalets d'en Bas, El Mallol o Joanetes adornan las colinas y te invitan a descubrirlos.

Pero la experiencia aquí no se limita a pasear y disfrutar del paisaje. La Vall d'en Bas también es famosa por su deliciosa cocina local. Degustando los platos tradicionales, elaborados con productos frescos de la tierra, podrás saborear la auténtica esencia de este rincón catalán. ¡Imposible resistirse!



La Vall de Bianya

Interior de la Garrotxa, a la vall del Capsacosta / Interior de la Garrotxa, en el valle del Capsacosta

La Vall de Bianya és un lloc on història i natura es barregen de manera màgica. Durant segles, va ser un pas clau gràcies a la via romana del Capsacosta, que unia la plana amb els Pirineus. Per aquí hi passaven comerciants, viatgers i tota mena d'aventurers, i molts van acabar quedant-s'hi i deixant com a llegat masies, esglésies romàniques i poblets encantadors que avui esquitxen el paisatge entre alzinars, rouredes i fagedes.

Avui et toca a tu explorar aquest racó únic. Pots recórrer el pas dels Traginers, un dels pocs trams que encara es conserven d'aquella antiga calçada romana. Tant si ho fas a peu com en bici o a cavall, el trajecte et regalarà història, natura i un paisatge rural que et farà desconectar del món. Una aventura perfecta!

La Vall de Bianya es un lugar donde historia y naturaleza se mezclan de manera mágica. Durante siglos, fue un paso clave gracias a la vía romana del Capsacosta, que unía la llanura con los Pirineos. Por aquí pasaban comerciantes, viajeros y todo tipo de aventureros, y muchos acabaron quedándose y dejando como legado masías, iglesias románicas y pueblos encantadores que hoy salpican el paisaje entre encinares, robledales y hayedos.

Hoy te toca a ti explorar este rincón único. Puedes recorrer el paso de los Traginers, uno de los pocos tramos que aún se conservan de aquella antigua calzada romana. Tanto si lo haces a pie como en bici o a caballo, el trayecto te regalará historia, naturaleza y un paisaje rural que te hará desconectar del mundo. ¡Una aventura perfecta!



Les Planes d'Hostoles

Interior de la Garrotxa, a la vall del Brugent / Interior de la Garrotxa, en el valle del Brugent

Les Planes d'Hostoles és un d'aquells pobles que combinen natura i història sense esforç. Situat en una vall a les portes del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, va ser protagonista d'una de les revoltes més destacades de l'edat mitjana: la guerra dels Remences, en la qual els pagesos es van alçar contra els abusos feudals.

Si t'interessa el passat, pots visitar les restes del castell d'Hostoles, antic bastió dels rebels, o acostar-te al castell de Puig-alder, on encara es conserva la petita capella de Sant Salvador.

A més, la zona està plena de camins entre boscos i muntanyes que conviden a caminar sense presses. Ideal per a qui gaudeix descobrint paisatges i llegendes alhora.

Les Planes d'Hostoles es uno de esos pueblos que combinan naturaleza e historia sin esfuerzo. Situado en un valle a las puertas del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, fue protagonista de una de las revueltas más destacadas de la Edad Media: la guerra de los Remences, en la que los campesinos se alzaron contra los abusos feudales.

Si te interesa el pasado, puedes visitar los restos del castillo de Hostoles, antiguo bastión de los rebeldes, o acercarte al castillo de Puig-alder, donde aún se conserva la pequeña capilla de Sant Salvador.

Además, la zona está llena de caminos entre bosques y montañas que invitan a caminar sin prisas. Ideal para quienes disfrutan descubriendo paisajes y leyendas al mismo tiempo.



Montagut i Oix

**Interior de la Garrotxa, a l'Alta Garrotxa /
Interior de la Garrotxa, en la Alta Garrotxa**

Montagut i Oix, al bell mig de la Garrotxa, és un destí perfecte per a aquells que gaudeixen de la diversitat de paisatges. Al nord, sorprenen els cingles i els pics que dibuixen un entorn salvatge i espectacular, mentre que, al sud, les àmplies valls ofereixen un ambient tranquil i relaxant, ideal per desconnectar. Cada racó sembla convidar a perdre's i explorar sense presses.

Passejant pel municipi descobriràs un patrimoni ple d'història: petites esglésies amb encant, ermites antigues, castells que evocuen èpoques passades i ponts que et faran imaginar velles històries. Montagut i Oix és d'aquells llocs que no es poden gaudir en una sola visita; sempre et quedarà alguna cosa per descobrir.

Montagut i Oix, en el corazón de la Garrotxa, es un destino perfecto para quienes disfrutan de la diversidad de paisajes. Al norte, sorprenden los cortados y los picos que dibujan un entorno salvaje y espectacular, mientras que al sur los amplios valles ofrecen un ambiente tranquilo y relajante, ideal para desconectar. Cada rincón parece invitar a perderse y explorar sin prisas.

Paseando por el municipio descubrirás un patrimonio lleno de historia: pequeñas iglesias con encanto, ermitas antiguas, castillos que evocan épocas pasadas y puentes que te harán imaginar viejas historias. Montagut i Oix es de esos lugares que no pueden disfrutarse en una sola visita; siempre te quedará algo por descubrir.



Riudaura

Interior de la Garrotxa / Interior de la Garrotxa

Riudaura és un petit poble del Pirineu que sorprèn pel seu encant natural i el seu ambient tranquil. Envoltat de boscos de faigs, roures i alzines, juntament amb amplis prats verds, és el lloc perfecte per a aquells que volen explorar i desconnectar del soroll. Té uns camins ideals per recórrer a peu, en bici o a cavall, sempre amb la promesa de trobar racons plens de màgia i bellesa.

Entre els espais que destaquen hi ha l'antic hostal de la Corda, un lloc carregat d'història que reflecteix l'ànima del poble i connecta amb el seu passat. Riudaura és molt més que un simple destí: és un lloc on pots viure una autèntica experiència rural, respirar aire pur i gaudir dels paisatges més genuïns de la Garrotxa. Un pla que no falla!

Riudaura es un pequeño pueblo del Pirineo que sorprende por su encanto natural y su ambiente tranquilo. Rodeado de bosques de hayas, robles y encinas, junto con amplios prados verdes, es el lugar perfecto para quienes quieren explorar y desconectar del ruido. Tiene unos caminos ideales para recorrer a pie, en bici o a caballo, siempre con la promesa de encontrar rincones llenos de magia y belleza.

Entre los espacios que destacan se encuentra el antiguo hostal de la Corda, un lugar cargado de historia que refleja el alma del pueblo y conecta con su pasado. Riudaura es mucho más que un simple destino: es un lugar donde puedes vivir una auténtica experiencia rural, respirar aire puro y disfrutar de los paisajes más genuinos de la Garrotxa. ¡Un plan que nunca falla!



Sales de Llierca

Interior de la Garrotxa, a l'Alta Garrotxa / Interior de la Garrotxa, en la Alta Garrotxa

Al bell mig de l'Alta Garrotxa es troba Sales de Llierca, un petit municipi que conserva tot l'encant dels pobles de muntanya. Aquí, entre camins i senders plens d'història, trobaràs precioses esglésies romàniques que semblen xiuxiuejar relats del passat. Cada racó és una invitació a perdre's i descobrir alguna cosa nova.

Entre l'abrupta serra de Guitarriu i els cingles d'Entrepèreres i de Monteia s'aixequen les restes del castell de Sespasa, gairebé amagades i de difícil accés, perfecte per a amants de l'aventura i l'emoció d'explorar. Aquest és un lloc per a aquells que busquen natura en estat pur, paisatges salvatges i vistes espectaculars. Sales de Llierca t'ofereix una experiència autèntica, lluny de les rutes més turístiques.

En pleno corazón de la Alta Garrotxa se encuentra Sales de Llierca, un pequeño municipio que conserva todo el encanto de los pueblos de montaña. Aquí, entre caminos y senderos llenos de historia, encontrarás preciosas iglesias románicas que parecen susurrar relatos del pasado. Cada rincón es una invitación a perderse y descubrir algo nuevo.

Entre la abrupta sierra de Guitarriu y los cortados de Entrepèreres y de Monteia se alzan los restos del castillo de Sespasa, casi ocultos y de difícil acceso, perfecto para los amantes de la aventura y la emoción de explorar. Este es un lugar para quienes buscan naturaleza en estado puro, paisajes salvajes y vistas espectaculares. Sales de Llierca te ofrece una experiencia auténtica, lejos de las rutas más turísticas.



Sant Feliu de Pallerols

Interior de la Garrotxa, a la vall d'Hostoles / Interior de la Garrotxa, en el valle de Hostoles

Al bell mig de la vall d'Hostoles, a tocar del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, hi trobem Sant Feliu de Pallerols, un poblet ple d'encant que combina natura i història. El paisatge està marcat per les ruïnes dels castells de Colltort i Hostoles, que des de les altures vigilen silenciosament la zona, donant-hi un aire misteriós i atractiu.

Si t'animes a pujar fins al santuari de Nostra Senyora de la Font de la Salut, al Collsacabra, t'espera una vista espectacular: des d'allà podràs contemplar-ho tot, des del Puigmal fins al golf de Roses. A més, si visites el poble al maig, no et perdis la divertida tradició dels «pescallunes», una celebració local que dona un toc únic a l'experiència.

En pleno corazón del valle de Hostoles, a las puertas del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, encontramos Sant Feliu de Pallerols, un pueblo lleno de encanto que combina naturaleza e historia. El paisaje está marcado por las ruinas de los castillos de Colltort y Hostoles, que desde las alturas vigilan silenciosamente la zona, dándole un aire misterioso y atractivo.

Si te animas a subir hasta el santuario de Nostra Senyora de la Font de la Salut, en el Collsacabra, te espera una vista espectacular: desde allí podràs contemplar todo, desde el Puigmal hasta el golfo de Roses. Además, si visitas el pueblo en mayo, no te pierdas la divertida tradición de los "pescallunes", una celebración local que da un toque único a la experiencia.



Santa Pau

Interior de la Garrotxa, al Parc Natural de la Zona Volcànica / Interior de la Garrotxa, en el Parque Natural de la Zona Volcánica

Santa Pau, al bell mig de la Garrotxa, és un d'aquells pobles que sempre et deixen amb ganes de tornar-hi. Encara que el visitis diverses vegades, sempre sembla que et queda alguna cosa pendent per descobrir. Passejar-hi pels carrers estrets i empedrats, envoltats d'antigues muralles, et fa sentir com si viatgessis enrere en el temps. El castell, la plaça porxada i els detalls medievals del poble són un veritable tresor per als amants de la història.

Però Santa Pau no és només un viatge al passat. Aquí la natura té un paper protagonista. Des de la màgica fageda d'en Jordà fins als paisatges volcànics impressionants del Croscat o el Santa Margarida, l'entorn convida a explorar el poble sense presses. Si no l'has visitat mai, és un destí que no pot faltar a la llista!

Santa Pau, en plena Garrotxa, es uno de esos pueblos que siempre te dejan con ganas de volver. Aunque lo visites varias veces, siempre parece que te queda algo pendiente por descubrir. Pasear por sus calles estrechas y empedradas, rodeadas de antiguas murallas, te hace sentir como si viajaras atrás en el tiempo. El castillo, la plaza porticada y los detalles medievales del pueblo son un auténtico tesoro para los amantes de la historia.

Pero Santa Pau no es solo un viaje al pasado. Aquí la naturaleza tiene un papel protagonista. Desde el mágico hayedo de Jordà hasta los impresionantes paisajes volcánicos del Croscat o el Santa Margarida, el entorno invita a explorar el pueblo sin prisas. ¡Si nunca lo has visitado, es un destino que no puede faltar en tu lista!



Tortellà

Interior de la Garrotxa, a la transició amb l'Alta Garrotxa / Interior de la Garrotxa, en la transición con la Alta Garrotxa

Tortellà és un d'aquells pobles que et guanyen des del primer moment. Situat a tocar de l'Alta Garrotxa, ha estat tradicionalment un punt de pas entre muntanyes i valls, envoltat d'un entorn que convida a explorar-lo a poc a poc.

Passejant pel nucli antic, trobaràs carrers tranquils, cases amb història i racons que conserven l'essència rural. Al cor del poble t'espera l'església de Santa Maria, amb un cimbori que domina la plaça, punt de partida ideal per sortir a caminar.

Una de les joies dels voltants és el pont del Llierca, una construcció medieval impressionant que travessa un paisatge verd i salvatge. Tant si t'agrada caminar com si només vols respirar natura i desconnectar, Tortellà té tot el que necessites per fer una bona escapada.

Tortellà es uno de esos pueblos que te conquistan desde el primer momento. Situado a las puertas de la Alta Garrotxa, ha sido tradicionalmente un punto de paso entre montañas y valles, rodeado de un entorno que invita a explorarlo poco a poco.

Paseando por el casco antiguo, encontrarás calles tranquilas, casas con historia y rincones que conservan la esencia rural. En el corazón del pueblo te espera la iglesia de Santa Maria, con un cimborio que domina la plaza, punto de partida ideal para salir a caminar.

Una de las joyas de los alrededores es el puente del Llierca, una impresionante construcción medieval que atraviesa un paisaje verde y salvaje. Tanto si te gusta caminar como si solo quieres respirar naturaleza y desconectar, Tortellà tiene todo lo que necesitas para hacer una buena escapada.





GIRONÈS

Canet d'Adri

Interior del Gironès, al massís de Rocacorba / Interior del Gironès, en el macizo de Rocacorba

Si et ve de gust una escapada amb bona vista i aire pur, Canet d'Adri és una opció ideal. Aquest racó del Gironès t'obre les portes al massís de Rocacorba, perfecte per fer senderisme i desconnectar del soroll.

La pujada al santuari de la Mare de Déu de Rocacorba, a gairebé 930 metres, és tota una experiència. A dalt de tot, el temple s'aixeca sobre una gran roca i ofereix una vista panoràmica increïble: el Canigó, el Montseny, el cap de Creus, les illes Medes... una postal!

Si t'animes a explorar més, trobaràs camins entre alzines, fonts amagades i racons volcànics com el puig de la Banya del Boc. Un pla rodó per respirar, moure't i gaudir del paisatge.



Si te apetece una escapada con buenas vistas y aire puro, Canet d'Adri es una opción ideal. Este rincón del Gironès te abre las puertas al macizo de Rocacorba, perfecto para hacer senderismo y desconectar del ruido.

La subida al santuario de la Mare de Déu de Rocacorba, a casi 930 metros, es toda una experiencia. Arriba del todo, el templo se alza sobre una gran roca y ofrece una vista panorámica increíble: el Canigó, el Montseny, el cabo de Creus, las islas Medas... ¡una postal!

Si te animas a explorar más, encontrarás caminos entre encinas, fuentes escondidas y rincones volcánicos como el puig de la Banya del Boc. Un plan redondo para respirar, moverte y disfrutar del paisaje.



CERDANYA

Meranges

Cerdanya, a l'entorn pirinenc i a la frontera amb França i Andorra / Cerdanya, en el entorno pirenaico y en la frontera con Francia y Andorra

Meranges és un racó de la Cerdanya que sembla tret d'una postal: carrers i cases de pedra en un entorn natural que deixa sense alè. Situat a tocar de la frontera amb França i Andorra, aquest petit poble de muntanya és ideal per als amants del senderisme i la tranquil·litat.

Des d'aquí pots enfilar cap al Puigpedrós, el cim més alt de Girona, de 2.915 metres, o explorar el circ d'Engorgs, una joia glacial amb paisatges d'alta muntanya.

I si ets dels que miren sovint el cel, fixa't en les «merangines», uns núvols que anuncien canvis de temps i formen part de la identitat del lloc. Meranges és perfecte per desconnectar, respirar aire pur i deixar-te sorprendre per la màgia dels Pirineus.



Meranges es un rincón de La Cerdanya que parece sacado de una postal: calles y casas de piedra en un entorno natural que quita el aliento. Situado cerca de la frontera con Francia y Andorra, este pequeño pueblo de montaña es perfecto para los amantes del senderismo y la tranquilidad.

Desde aquí, puedes aventurarte hacia el Puigpedrós, el pico más alto de Girona, con 2.915 metros, o explorar el circo de Engorgs, una joya glacial con paisajes de alta montaña. Y si eres de los que disfrutan observando el cielo, presta atención a las «merangines», unas nubes que anuncian cambios de tiempo y que forman parte del carácter del lugar.

Meranges es ideal para desconectar, respirar aire puro y dejarte sorprender por la magia de los Pirineos.



LA SELVA

Arbúcies

Interior de la Selva, entre el Montseny i les Guilleries / Interior de la Selva, entre el Montseny y las Guilleries

Arbúcies és un poble amb un entorn natural i un ambient tranquil que enamoren. Situat entre el Montseny i les Guilleries, és ideal per desconnectar i gaudir de paisatges verds i camins entre boscos.

Una visita imprescindible és el castell de Montsoriu, una fortalesa medieval que vigila la vall des de les altures. Pujar-hi és tota una experiència: té una vista espectacular i un munt d'història.

De tornada al centre, la plaça de la Vila convida a fer una pausa a l'ombra del gran plàtan centenari, tot un símbol del poble. I si tens curiositat per les històries locals, pregunta per la llegenda de la dona d'aigua. Segur que algun veí s'anima a explicar-te-la amb tot luxe de detalls... i un toc de misteri.



Arbúcies es uno de esos pueblos que encantan por su entorno natural y su aire tranquilo. Situado entre el Montseny y Les Guilleries, es perfecto para desconectar y disfrutar de paisajes verdes y rutas entre bosques.

Una visita imprescindible es el castillo de Montsoriu, una fortaleza medieval que domina el valle desde lo alto. Subir hasta allí es una experiencia en sí misma: vistas increíbles y mucha historia.

De vuelta al centro, la plaza de la Vila invita a hacer una pausa bajo la sombra del gran plátano centenari, todo un símbolo del pueblo. Y si tienes curiosidad por las historias locales, pregunta por la leyenda de la mujer de agua. Seguro que algún vecino se anima a contártela con todo lujo de detalles... y un poco de misterio.

La Celler de Ter

Interior de la Selva, als peus de les Guïl·leries / Interior de la Selva, a los pies de las Guilleries

La Celler de Ter, als peus de les Guïl·leries, és l'indret perfecte per a una escapada activa i amb molt encant. Des d'aquí pots llançar-te a recórrer rutes de senderisme o BTT que travessen boscos i antics camins rurals. L'ascens al Puigdefrou és un dels clàssics: costa una mica, però la vista des de dalt val molt la pena.

I, després de tanta activitat, toca gaudir de la taula. La cuina local combina tradició i producte de qualitat: embotits artesans, plats de cullera i receptes de sempre que aquí tenen un gust especial. Tot servit amb aquell aire de poble que et fa sentir com a casa. Natura, moviment i bona gastronomia en un entorn tranquil. Així és la Celler: senzilla, acollidora i amb molt per oferir.

La Celler de Ter, a los pies de Les Guilleries, es el lugar perfecto para una escapada activa y con mucho encanto. Desde aquí puedes lanzarte a recorrer rutas de senderismo o BTT que atraviesan bosques y antiguos caminos rurales. El ascenso al Puigdefrou es uno de los clásicos: cuesta un poco, pero las vistas desde arriba lo compensan con creces.

Y, después de tanta actividad, toca disfrutar de la mesa. La cocina local combina tradición y producto de calidad: embutidos artesanos, platos de cuchara y recetas de siempre que aquí tienen un sabor especial. Todo servido con ese aire de pueblo que te hace sentir como en casa. Naturaleza, movimiento y buena comida en un entorno tranquilo. Así es La Celler: sencilla, acogedora y con mucho que ofrecer.



Osor

Interior de la Selva, a la vall d'Osor / Interior de la Selva, en el valle de Osor

Osor és un poble amb encant que convida a perdre's pels carrers empedrats, envoltats de flors i cases amb llindes antigues i finestrals preciosos. Passejar-hi és com viatjar enrere en el temps, descobrint racons plens d'història i detalls que enamoren. Els ponts medievals i la zona enjardinada, on ànecs, peixos i oques viuen tranquils, creen una atmosfera única i relaxant.

Gaudeix d'una abrupta orografia: la Vall d'Osor es troba voltada per les serres de Porta Barrada, Sant Benet, el Coll i Sant Gregori, i pel massís de Solterra, encerclada pels pics més alts de les Guilleries: Sant Gregori (1.088 m), Sant Benet (1.144 m) i Sant Miquel de Solterra o de les Formigues (1.204 m).

Però l'encant d'Osor no s'acaba al centre del poble. Si t'aventures a explorar els voltants, t'esperen les antigues mines, plenes de records del passat, i el famós pont de les Bruixes, que desperta llegendes i històries. Un destí perfecte per a qui gaudeix de la barreja entre natura i tradició!

Osor es un pueblo con encanto que invita a perderse por sus calles empedradas, rodeadas de flores y casas con dinteles antiguos y preciosas ventanas. Pasearse por aquí es como viajar atrás en el tiempo, descubriendo rincones llenos de historia y detalles que enamoran. Los puentes medievales y la zona ajardinada, donde patos, peces y ocas viven tranquilos, crean una atmósfera única y relajante.

Disfruta de una abrupta orografía: el Valle de Osor está rodeado por las sierras de Porta Barrada, Sant Benet, el Coll y Sant Gregori, y por el macizo de Solterra, encerrado por los picos más altos de las Guilleries: Sant Gregori (1.088 m), Sant Benet (1.144 m) y Sant Miquel de Solterra o de les Formigues (1.204 m).

Pero el encanto de Osor no acaba en el centro del pueblo. Si te aventuras a explorar los alrededores, te esperan las antiguas minas, llenas de recuerdos del pasado, y el famoso puente de las Brujas, que despierta leyendas e historias. ¡Un destino perfecto para quienes disfrutan de la mezcla entre naturaleza y tradición!



Santa Coloma de Farners

Interior de la Selva

Santa Coloma de Farners, al bell mig de la comarca de la Selva, té aquell encant que enganxa. A més de ser la capital comarcal, és coneguda per tenir aigües termals i fonts amb història. Una bona manera de començar el dia és apropar-te a la font Picant, famosa perquè té un gust característic, i omplir la cantimplora abans de sortir a descobrir l'entorn.

Si tens ganes d'estirar les cames, la pujada al castell de Farners és tot un clàssic: camí tranquil, bona vista i molt d'aire pur. I si el que busques és desconnectar, al municipi hi trobaràs espais termals on podràs oblidar l'estrès i recarregar energies.

Natura, relax i un toc de tradició. Santa Coloma de Farners t'espera amb calma, història... i un bon got d'aigua.

Santa Coloma de Farners, en plena comarca de la Selva, tiene ese encanto que engancha. Además de ser la capital comarcal, es conocida por sus aguas termales y fuentes con historia. Una buena manera de empezar el día es acercarse a la Fuente Picante, famosa por su sabor característico, y llenar la cantimplora antes de salir a descubrir el entorno.

Si tienes ganas de estirar las piernas, la subida al castillo de Farners es todo un clásico: camino tranquilo, buenas vistas y mucho aire puro. Y si lo que buscas es desconectar, en el municipio encontrarás espacios termales donde podrás olvidar el estrés y recargar energías.

Naturaleza, relax y un toque de tradición. Santa Coloma de Farners te espera con calma, historia... y un buen vaso de agua.





OSONA

Vidrà

Entorn prepirinenc, a l'interior entre Osona i la demarcació de Girona /

Entorno prepirenaico, en el interior entre Osona y la demarcación de Girona

Si busques un racó on la natura ho domini tot, Vidrà és el destí perfecte. Aquest petit poble, d'Osona i alhora de Girona, està envoltat de muntanyes i boscos que semblen trets d'un conte. Té unes fagedes i rouredes que regalen paisatges increïbles quan canvien de color, segons l'estació, i uns senders ideals per perdre's entre arbres centenaris i respirar aire pur.

A més, no et pots perdre el Santuari de Bellmunt, encimbellat dalt d'una roca, amb una vista als Pirineus, Pedraforca, Montserrat i Montseny. Vidrà és un lloc per desconectar del soroll, reconnectar amb la natura i viure una experiència autèntica al bell mig del Prepirineu català. Una escapada perfecta per als amants de l'aire lliure!

Si buscas un rincón donde la naturaleza lo domine todo, Vidrà es tu destino perfecto. Este pequeño pueblo, que pertenece a la comarca barcelonesa de Osona y al mismo tiempo a la provincia de Girona, está rodeado de montañas y bosques que parecen salidos de un cuento. Sus hayedos y robledos cambian de color con cada estación, regalando paisajes increíbles, y sus senderos son ideales para perderse entre árboles centenarios y respirar aire puro.

Además, no te puedes perder el Santuario de Bellmunt, encaramado en lo alto de una roca, con vistas que alcanzan hasta la bahía de Roses en días despejados. Vidrà es un lugar para desconectar del ruido, reconectar con la naturaleza y vivir una experiencia auténtica en pleno corazón del Prepirineo catalán. ¡Un planazo para amantes del aire libre!





RIPOLLÈS

Campdevàdol

Interior del Ripollès

Campdevàdol, al cor del Ripollès, és una destinació perfecta si busques natura, tranquil·litat i un toc d'història. Envoltada de muntanyes i boscos frondosos, aquesta vila ofereix paisatges que conviden a caminar sense presses, respirar aire pur i deixar-se sorprendre per cada racó. L'entorn és ideal per desconnectar, sigui passejant per camins tranquils o simplement gaudint del silenci entre arbres centenaris.

Entre els seus tresors patrimonials destaca el pont de la Cabreta, una construcció medieval que sembla sortida d'una llegenda. També hi trobem el Centre Pyrfer –Pirineus del ferro i la Ruta de l'Aigua i el Ferro, testimonis vius del passat i el present metal·lúrgic, que ha marcat profundament la identitat del poble. I perquè no tot sigui caminar, atura't en algun dels restaurants de cuina local: plats saborosos elaborats amb productes de proximitat i aquell gust autèntic de tradició.



Campdevàdol, en el corazón del Ripollès, es un destino perfecto si buscas naturaleza, tranquilidad y un toque de historia. Rodeada de montañas y bosques frondosos, esta villa ofrece paisajes que invitan a caminar sin prisas, respirar aire puro y dejarse sorprender por cada rincón. El entorno es ideal para desconectar, ya sea paseando por caminos tranquilos o simplemente disfrutando del silencio entre árboles centenarios.

Entre sus tesoros patrimoniales destaca el puente de la Cabreta, una construcción medieval que parece sacada de una leyenda. También encontramos el Centre Pyrfer –Pirineos del hierro– y la Ruta del Agua y el Hierro, testimonios vivos del pasado y el presente metalúrgico, que ha marcado profundamente la identidad del pueblo. Y porque no todo sea caminar, para en alguno de los restaurantes de cocina local: platos sabrosos elaborados con productos de proximidad y ese auténtico sabor de tradición.

Camprodon

**Interior del Ripollès, a la vall del Ter /
Interior del Ripollès, en el valle del Ter**

Camprodon, al bell mig del Ripollès, és un d'aquells pobles que t'enganchen des del primer moment. La combinació de natura, arquitectura i un ambient relaxat el converteixen en un lloc ideal per desconnectar uns dies.

Comença la descoberta travessant el famós pont Nou, l'icona del poble, i continua amb una passejada pel senyorial passeig de Maristany o per les ribes del Ter. Si t'agrada el romànic, no et perdis el monestir de Sant Pere ni l'església de Sant Cristòfol a Beget, un racó encantador ben a prop.

Vols una mica més d'activitat? Pots fer senderisme, practicar golf, esquí o simplement gaudir del bon menjar de muntanya. Camprodon té aquell no sé què que fa que ja vulguis tornar abans fins i tot d'haver marxat.

Camprodon, en pleno Ripollès, es uno de esos pueblos que te enganchan desde el primer momento. La combinación de naturaleza, arquitectura y ambiente relajado lo convierten en un lugar ideal para desconectar unos días.

Empieza el descubrimiento cruzando el famoso Pont Nou, el icono del pueblo, y continúa con un paseo por el señorial Passeig de Maristany o por las orillas del Ter. Si te gusta el románico, no te pierdas el monasterio de Sant Pere ni la iglesia de Sant Cristòfol en Beget, un rincón encantador muy cercano.

¿Quieres un poco más de actividad? Puedes hacer senderismo, practicar golf, esquí o simplemente disfrutar de la buena comida de montaña. Camprodon tiene ese no sé qué que hace que ya quieras volver incluso antes de haberte ido.



Les Llosses

Interior del Ripollès

Si t'agraden els boscos i la tranquil·litat, apunta les Llosses a la teva llista. Aquest racó del Ripollès, cobert en gran part per pinedes i rouredes, és un paradís per als aficionats als bolets. A la tardor, el sòl humit s'omple de sorpreses per a qui en sap buscar.

Però aquí no tot gira al voltant de la micologia. Tens un munt de camins per recórrer, com la ruta fins a l'església romànica de Santa Maria de Matamala, seguint antics senders de bast. I si t'animes a fer una pujada, el puig Cornador t'espera amb una vista espectacular de les valls del voltant.

Natura en estat pur, aire fresc i paisatges que conviden a desconnectar. Les Llosses és un d'aquells llocs que es gaudeixen sense presses, pas a pas.

Si te gustan los bosques y la tranquilidad, apunta Les Llosses en tu lista. Este rincón del Ripollès, cubierto en gran parte por pinares y robledales, es un paraíso para los aficionados a las setas. En otoño, el suelo húmedo se llena de sorpresas para quien sabe buscarlas.

Pero aquí no todo gira en torno a la micología. Tienes un montón de caminos que recorrer, como la ruta hasta la iglesia románica de Santa Maria de Matamala, siguiendo antiguos senderos de bast. Y si te animas a dar una subida, el puig Cornador te espera con una vista espectacular de los valles de alrededor.

Naturaleza en estado puro, aire fresco y paisajes que invitan a desconectar. Les Llosses es uno de esos lugares que se disfrutan sin prisas, paso a paso.



Queralbs

Interior del Ripollès, a l'alta muntanya / Interior del Ripollès, en la alta montaña

Queralbs és el punt de partida ideal per descobrir l'encantadora vall de Núria, un dels destins més emblemàtics de Catalunya. Aquest petit poble de muntanya enamora amb els seus carrers empedrats, la seva tranquil·litat i un entorn natural impressionant, presidit pel majestuós Puigmal, que s'alça imponent amb gairebé 3.000 metres. Passejar per Queralbs és respirar aire pur i deixar-se embolcallar per l'encant de l'alta muntanya.

Per arribar a Núria, pots animar-te a caminar per l'històric camí Vell, una ruta plena de paisatges espectaculars i racons màgics, o bé optar pel pintoresc tren cremallera, que t'ofereix un recorregut inoblidable entre muntanyes. Segui quina sigui la teva elecció, Queralbs et regala una experiència única on natura, aventura i calma es barregen a la perfecció.

Queralbs es el punto de partida ideal para descubrir el encantador valle de Núria, uno de los destinos más emblemáticos de Cataluña. Este pequeño pueblo de montaña enamora con sus calles empedradas, su tranquilidad y su entorno natural impresionante, presidido por el majestuoso Puigmal, que se alza imponente con casi 3.000 metros. Pasear por Queralbs es respirar aire puro y dejarse envolver por el encanto de la alta montaña.

Para llegar a Núria, puedes lanzarte a caminar por el histórico Camí Vell, una ruta llena de paisajes espectaculares y rincones mágicos, o bien optar por el pintoresco tren cremallera, que te ofrece un recorrido inolvidable entre montañas. Sea cual sea tu elección, Queralbs te regala una experiencia única donde naturaleza, aventura y calma se mezclan a la perfección.



Ripoll

Interior del Ripollès

Ripoll, la capital del Ripollès, és molt més que un poble bonic: és un símbol de la història i la identitat catalanes. Conegut com el bressol de Catalunya, aquí pots submergir-te en el passat visitant l'impressionant monestir de Santa Maria de Ripoll, un dels grans referents culturals i religiosos de l'Europa medieval. Passejar per aquest lloc és descobrir segles d'història a cada racó.

Però Ripoll no és només per als amants de la història. El seu entorn natural, envoltat de muntanyes, boscos i prats, el converteix en un destí perfecte per a qui busca aventura i paisatges. Pots arribar-hi seguint la ruta del Ferro i del Carbó, la ruta del Ter o els camins del Bisbe i Abat Oliba. Una combinació perfecta de cultura i natura!.

Ripoll, la capital del Ripollès, es mucho más que un pueblo bonito: es un símbolo de la historia y la identidad catalanas. Conocido como la cuna de Cataluña, aquí puedes sumergirte en el pasado visitando el impresionante monasterio de Santa Maria de Ripoll, uno de los grandes referentes culturales y religiosos de la Europa medieval. Pasear por este lugar es descubrir siglos de historia en cada rincón.

Pero Ripoll no es solo para los amantes de la historia. Su entorno natural, rodeado de montañas, bosques y prados, lo convierte en un destino perfecto para quienes buscan aventura y paisajes. Puedes llegar siguiendo la ruta del Hierro y el Carbón, la ruta del Ter o los caminos del Obispo y Abad Oliba. ¡Una combinación perfecta de cultura y naturaleza!



Sant Joan de les Abadesses

Interior del Ripollès

Sant Joan de les Abadesses, al bell mig del Ripollès, és un poble on la història i les llegendes van de bracet. Va néixer al voltant del seu impressionant monestir i guarda segles de relats fascinants. Una de les llegendes més conegudes és la del comte Arnau, el personatge mític que, segons la tradició, es va enamorar d'una abadessa i va deixar rere seu una història que ha passat de generació en generació.

Passejant pels carrers del poble, sentiràs com el passat encara és ben present. Els carrerons estrets, les restes d'antigues muralles i l'icònic pont Vell et transporten a una època medieval que sembla no haver marxat mai. És un destí perfecte per deixar-se endur, descobrir racons plens d'encant i submergir-se en la màgia de les seves històries.

Sant Joan de les Abadesses, en pleno Ripollès, es un pueblo donde la historia y las leyendas van de la mano. Nació en torno a su impresionante monasterio y guarda siglos de relatos fascinantes. Una de las leyendas más conocidas es la del conde Arnau, el personaje mítico que, según la tradición, se enamoró de una abadesa y dejó tras de sí una historia que ha pasado de generación en generación.

Paseando por las calles del pueblo, sentirás cómo el pasado sigue muy presente. Los callejuelas estrechas, los restos de antiguas murallas y el icónico Pont Vell te transportan a una época medieval que parece no haberse ido nunca. Es un destino perfecto para dejarse llevar, descubrir rincones llenos de encanto y sumergirse en la magia de sus historias.



Setcases

Interior del Ripollès, a l'alta muntanya / Interior del Ripollès, en la alta montaña

Setcases és un preciós racó del Ripollès que et conquistarà si ets amant de la natura i la muntanya. Aquest petit poble, envoltat de paisatges espectaculars, és perfecte per gaudir d'aventures a l'aire lliure. Aquí pots llançar-te a explorar cims com el Bastiments, el Costabona o el Pic de l'Infern, practicar esquí a Vallter 2000 o passejar entre els verds prats i pastures dels Socarrats o les Cabanyes.

Però això no és tot: si t'animes a pujar a algun dels miradors que hi ha, com el del Forat de l'Olla, el del Collet de Xuriguera o el de la Baidana, t'esperen vistes increïbles que et deixaran sense paraules. Setcases és el lloc ideal per desconnectar, respirar aire pur i viure moments únics en plena muntanya. Un bon pla assegurat!

Setcases es un precioso rincón de El Ripollès que te conquistará si eres amante de la naturaleza y la montaña. Este pequeño pueblo, rodeado de paisajes espectaculares, es perfecto para disfrutar de aventuras al aire libre. Aquí puedes lanzarte a explorar picos como el Bastiments, el Costabona o el Pic de l'Infern, practicar esquí en Vallter 2000 o pasear entre los verdes prados y pastos de Els Socarrats o Les Cabanyes.

Pero eso no es todo: si te animas a subir a alguno de sus miradores, como el del Forat de l'Olla, el del Collet de Xuriguera o el de la Baidana, te esperan vistas increíbles que te dejarán sin palabras. Setcases es el lugar ideal para desconectar, respirar aire puro y vivir momentos únicos en plena montaña. ¡Un planazo asegurado!



Vallfogona de Ripollès

Interior del Ripollès

Si vols fer una escapada a un lloc amb encant autèntic, apunta Vallfogona de Ripollès a la llista. Aquest petit municipi del Ripollès et transporta a una altra època només de creuar l'antic portal de la Muralla, l'únic que encara es manté dempeus dels tres originals. Un cop a dins, et perds entre carrers estrets i empedrats, façanes de pedra plenes de detalls i una plaça acollidora dominada pel castell de la Sala i el campanar del Pòpul.

Però el poble no s'acaba aquí. Si creues el pont medieval a la sortida, t'endinses en un entorn natural que convida a caminar sense presses. Pots pujar al mirador de puig Estela o anar fins a les restes del castell de Milany. Vallfogona és ideal per desconectar i deixar-te portar pel paisatge i la història.

Si te apetece una escapada a un lugar con auténtico encanto, apunta Vallfogona de Ripollès en tu lista. Este pequeño municipio de El Ripollès te transporta a otra época nada más cruzar el antiguo portal de la Muralla, el único que aún se conserva de los tres originales. Una vez dentro, te perderás entre callejuelas empedradas, fachadas de piedra llenas de detalles y una plaza acogedora presidida por el castillo de La Sala y el campanario de El Pòpul.

Pero el pueblo no se queda ahí. Si cruzas el puente medieval a la salida, te adentrarás en un entorno natural que invita a caminar sin prisa. Puedes subir al mirador del monte Estela o acercarte a los restos del castillo de Milany. Vallfogona es ideal para desconectar y dejarte llevar por el paisaje y la historia.



03/ LES EXPERIÈNCIES RIUNATUR

LAS EXPERIENCIAS RIUNATUR

Què s'entén per "experiència Riunatur"

L'experiència Riunatur és una manera de descobrir el territori a partir dels seus espais fluvials, integrant natura, cultura i activitat local sota criteris de sostenibilitat i respecte ambiental.

Rius, rieres i gorgs actuen com a elements vertebradors que connecten paisatge, biodiversitat i identitat local, i permeten construir una oferta turística més equilibrada i distribuïda al llarg de l'any i del conjunt del territori.

Procs de cocreació de producte

Les experiències Riunatur es desenvolupen a partir de la col·laboració activa entre administracions, entitats, empreses i població local. Aquest procés de cocreació garanteix que cada proposta estigui arrelada a la realitat de cada municipi i alineada amb els valors del projecte, i que generi noves oportunitats econòmiques per al territori.

Qué se entiende por "experiencia Riunatur"

La experiencia Riunatur es una forma de descubrir el territorio a partir de sus espacios fluviales, integrando naturaleza, cultura y actividad local bajo criterios de sostenibilidad y respeto ambiental.

Ríos, rieras y pozas actúan como elementos vertebradores que conectan paisaje, biodiversidad e identidad local, y permiten construir una oferta turística más equilibrada y distribuida a lo largo del año y del conjunto del territorio.

Proceso de cocreación de producto

Las experiencias Riunatur se desarrollan a partir de la colaboración activa entre administraciones, entidades, empresas y población local. Este proceso de cocreación garantiza que cada propuesta esté arraigada a la realidad de cada municipio y alineada con los valores del proyecto, generando nuevas oportunidades económicas para el territorio.



Tipologia d'experiències

Les experiències Riunatur s'articulen al voltant de sis eixos complementaris que defineixen el relat del projecte:

Sostenibilitat — experiències que promouen la preservació dels recursos naturals, culturals i socials, i fomenten un turisme responsable i respectuós amb el medi i les comunitats locals.

Biodiversitat — la descoberta dels ecosistemes fluvials i dels hàbitats naturals, amb especial atenció a la fauna i la flora autòctones dels espais més fràgils.

Desestacionalització — propostes pensades per gaudir del territori durant tot l'any, redistribuint els fluxos de visita i evitant la massificació en períodes concrets.

Cultura i patrimoni — itineraris que connecten els espais naturals amb elements històrics, tradicions i gastronomia locals, entenent el territori com un escenari viu.

Innovació i digitalització — eines i recursos que faciliten la planificació de la visita, la gestió dels fluxos i la sensibilització sobre la fragilitat dels entorns.

Participació local — propostes impulsades pels agents del territori que generen noves oportunitats econòmiques i transmeten una mirada autèntica i propera.

Tipología de experiencias

Las experiencias Riunatur se articulan en torno a seis ejes complementarios que definen el relato del proyecto:

Sostenibilidad - experiencias que promueven la preservación de los recursos naturales, culturales y sociales, y fomentan un turismo responsable y respetuoso con el medio y las comunidades locales.

Biodiversidad — el descubrimiento de los ecosistemas fluviales y de los hábitats naturales, con especial atención a la fauna y flora autóctonas de los espacios más frágiles.

Desestacionalización - propuestas pensadas para disfrutar del territorio durante todo el año, redistribuyendo los flujos de visita y evitando la masificación en periodos concretos.

Cultura y patrimonio - itinerarios que conectan los espacios naturales con elementos históricos, tradiciones y gastronomía locales, entendiendo el territorio como un escenario vivo.

Innovación y digitalización - herramientas y recursos que facilitan la planificación de la visita, la gestión de los flujos y la sensibilización sobre la fragilidad de los entornos.

Participación local - propuestas impulsadas por los agentes del territorio que generan nuevas oportunidades económicas y transmiten una mirada auténtica y cercana.



GARROTXA

- 1 Cap de setmana a pagès
Fin de semana en el campo
- 2 Escapada de ciclisme per la Garrotxa
Escapada de ciclismo por la Garrotxa
- 3 Bany de bosc a l'Alta Garrotxa
Baño de bosque en la Alta Garrotxa
- 4 Bany de bosc i estrelles a l'Alta Garrotxa
Baño de bosque y estrellas en la Alta Garrotxa
- 5 Fes la teva pròpia ratafia
Haz tu propia ratafia
- 6 Gaudiu del cel Starlight de l'Alta Garrotxa
Disfruta del cielo Starlight de la Alta Garrotxa
- 7 Nit astronòmica d'ensomni
Noche astronómica de ensueño
- 8 Astronomia i fotografia amb mòbil
Astronomía y fotografía con móvil
- 9 Foto nocturna i astrofotografia
Fotografía nocturna y astrofotografía
- 10 Descobriu la Garrotxa amb la marxa nòrdica
Descubre la Garrotxa con marcha nórdica
- 11 Escapada volcànica
Escapada volcánica
- 12 Granja a l'aigua
Granja en el agua
- 13 Visita a la vila RCR
Visita a la vila RCR
- 14 Despertar amb vista panoràmica a la Garrotxa
Despertar con vista panorámica en la Garrotxa
- 15 Desperteu-vos en una cabana entre els arbres
Despiértate en una cabaña entre los árboles

1 - CAP DE SETMANA A PAGÈS

FIN DE SEMANA EN EL CAMPO

Viviu un autèntic cap de setmana a pagès, elaborant el vostre propi mató i gaudint de la gastronomia local en un entorn rural únic.

Vive un auténtico fin de semana en el campo elaborando tu propio mató y disfrutando de la gastronomía local en un entorno rural único.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 650 620 103
maselrubio@gmail.com
www.masrubio.com



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Artesania i obradors · Artesanía y talleres
- ✓ Enogastronomia · Enogastronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups d'amics · Grupos de amigos
- ✓ Famílies nens de 4 a 12 · Familias con niños de 4 a 12
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: 2 nits/ 3 dies · 2 noches/ 3 días



Tot l'any menys Agost · Todo el año menos Agosto



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 14



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 20



Desde 160€ – Allotjament de 2 nits en mitja pensió, activitat de munyir vaques, elaboració de mató i tast amb mermelades casolanes.
Desde 160€ – Alojamiento de 2 noches en media pensión, actividad de ordeñar vacas, elaboración de mató y degustación con mermeladas caseras.



Idiomes – Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas – Catalán · Castellano · Inglés · Francés

2 - ESCAPADA

DE CICLISME PER LA GARROTXA

ESCAPADA DE CICLISMO POR LA GARROTXA

Viviu una experiència ciclista inoblidable al cor de la Garrotxa, pedalant per la via verda entre boscos i volcans.

Vivid una experiencia ciclista inolvidable en el corazón de la Garrotxa, pedalando por la vía verde entre bosques y volcanes.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Cicloturisme · Cicloturismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Fam. nens de 3 a 12 · Niños de 3 a 12

✓ Fam. de més de 12 · Niños mayores de 12

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: Autoguiat · Autoguiado



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 2



Desde 224€ - Dues nits en habitació doble d'estil modernista amb mitja pensió Dues bicicletes de muntanya i indicacions de rutes ciclistes. Un picnic per a dues persones.

Desde 224€ - Dos noches en habitación doble de estilo modernista con media pensión. Dos bicicletas de montaña e indicaciones de rutas ciclistas. Un picnic para dos personas.

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 649 508 371

info@hotelcangaray.com

www.hotelcangaray.com

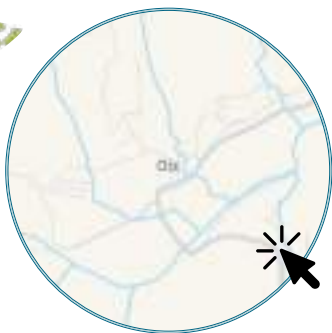


3 - BANY DE BOSC A L'ALTA GARROTXA

BAÑO DE BOSQUE EN LA ALTA GARROTXA

Viviu una experiència de connexió amb la natura, guiada per una experta que us ajudarà a despertar els sentits a través d'una passejada tranquil·la, conscient i pausada.

Vive una experiencia de conexión con la naturaleza, guiada por una experta que te ayudará a despertar los sentidos a través de un paseo tranquilo, consciente y pausado.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza.
- ✓ Benestar · Bienestar



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 8



Desde 240€ · Desde 240€



Idiomes - Català · Castellà · Anglès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés

CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 644 522 332
laia@maspineda.cat
www.maspineda.cat



4 - BANY DE BOSC I ESTRELLES A L'ALTA GARROTXA

BAÑO DE BOSQUE Y ESTRELLAS EN LA ALTA GARROTXA

Bany de bosc a l'Alta Garrotxa combinat amb una experiència d'astronomia guiada. També comptareu amb la presència d'un fotògraf que compartirà històries i vivències del territori.

Baño de bosque en la Alta Garrotxa combinado con una experiencia de astronomía guiada. También contaréis con la presencia de un fotógrafo que compartirá historias y vivencias del territorio.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Benestar · Bienestar
- ✓ Astronomia · Astronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 4 hores · 4 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 5



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 6



Desde 90€ - Traslát en 4x4 des de Tortellà a Gitarriu, bany de bosc guiat, aperitiu amb productes locals i experiència d'astronomia amb audiovisual i observació amb telescopi.

Desde 90€ - Traslado en 4x4 desde Tortellà a Gitarriu, baño de bosque guiado, aperitivo con productos locales y experiencia de astronomía con audiovisual y observación con telescopio.



Idiomes - Català · Castellà
Idiomas - Catalán · Castellano

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 626 182 038

info@astronomiaiterritori.cat

www.astronomiaiterritori.cat

5 - FES LA TEVA PRÒPIA RATAFIA

HAZ TU PROPIA RATAFÍA

Participeu en un taller al Mas Pineda per elaborar la vostra pròpia ratafia seguint la recepta tradicional. Recol·lectareu herbes i flors del bosc i us endureu a casa el vostre licor artesanal.

Participa en un taller en Mas Pineda para elaborar tu propia ratafia siguiendo la receta tradicional. Recolectarás hierbas y flores del bosque y te llevarás a casa tu licor artesanal.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 644 522 332
laia@maspineda.cat
www.maspineda.cat



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Artesania i obradors · Artesanía y talleres
- ✓ Enogastronomia · Enogastronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 3 hores · 3 horas



Primavera i estiu · Primavera y verano



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 12



Desde 105€ - Inclou una nit d'allotjament amb sopar i esmorzar, el taller de recollida d'herbes i la preparació de la ratafia per endur-vos-la a casa. · Desde 105€ - Incluye una noche de alojamiento con cena y desayuno, el taller de recogida de hierbas y la preparación de la ratafia para llevártela a casa.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés



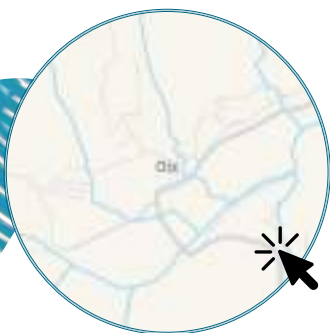
6 - GAUDIU

DEL CEL STARLIGHT DE L'ALTA GARROTXA

DISFRUTA DEL CIELO STARLIGHT DE LA ALTA GARROTXA

Descobriu la màgia del cel nocturn a la zona Starlight de l'Alta Garrotxa, un dels indrets amb menys contaminació lumínica i millor visibilitat d'estrelles.

Descubre la magia del cielo nocturno en la zona Starlight de la Alta Garrotxa, uno de los lugares con menor contaminación lumínica y mejor visibilidad de estrellas.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 644 522 332
laia@maspineda.cat
www.maspineda.cat



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Astronomia · Astronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 10



Desde 240€ - inclou una nit per a dues persones amb esmorzar, sopar i taller d'astronomia.

Desde 240€ - incluye una noche para dos personas con desayuno, cena y taller de astronomía.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés

7 - NIT

ASTRONÒMICA D'ENSOMNI

NOCHE ASTRONÓMICA DE ENSUEÑO

Una experiència per descobrir i aprofundir en el món de l'astronomia, connectant amb l'univers de la mà d'un especialista en un entorn natural privilegiat.

Una experiencia para descubrir y profundizar en el mundo de la astronomía, conectando con el universo de la mano de un especialista en un entorno natural privilegiado.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza

✓ Astronomia · Astronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas

✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: 75min · 75min



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 6



Desde 128€ - Taller pràctic d'observació astronòmica amb un divulgador certificat i ús de telescopi d'alta gamma. ·

Desde 128€ - Taller práctico de observación astronómica con un divulgador certificado y uso de telescopio de alta gama.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés

CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 872 204 095

info@cabanyesentrevalls.com

www.cabanyesentrevalls.com



8 - ASTRONOMIA I FOTOGRAFIA AMB MÒBIL

ASTRONOMÍA Y FOTOGRAFÍA CON MÓVIL

Us proposem una experiència per descobrir el cel nocturn de la Garrotxa, complementada amb una sessió pràctica per aprendre a millorar la fotografia amb el mòbil.

Os proponemos una experiencia para descubrir el cielo nocturno de la Garrotxa, complementada con una sesión práctica para aprender a mejorar la fotografía con el móvil.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 626 182 038

info@astronomiaiterritori.cat

www.astronomiaiterritori.cat



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza

✓ Astronomia · Astronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 2,5 hores · 2,5 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 5



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 6



Desde 90€ - inclou trasllat en 4×4 des de Tortellà fins a Gítrarri, aperitiu de benvinguda amb productes locals, audiovisual astrofísic, observació amb telescopi d'alta gamma i taller de fotografia amb mòbil.

Desde 90€ - Traslado en 4×4 desde Tortellà hasta Gítrarri, aperitivo de bienvenida con productos locales, audiovisual astrofísico, observación con telescopio de alta gama y taller de fotografía con móvil.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés

9 - FOTO NOCTURNA I ASTROFOTOGRAFIA

FOTOGRAFÍA NOCTURNA Y ASTROFOTOGRAFÍA

Voleu aprendre a fer fotografies del cel nocturn? Aquesta experiència us permetrà fer-ho a l'Alta Garrotxa amb un guia especialista i un fotògraf professional.

¿Queréis aprender a hacer fotografías del cielo nocturno? Esta experiencia os permitirá hacerlo en la Alta Garrotxa con un guía especialista y un fotógrafo profesional.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza.
- ✓ Astronomia · Astronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 2,5 hores · 2,5 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 6



Desde 190€ - Transport en 4x4 des de Tortellà a Gítrarri, aperitiu de benvinguda, introducció a conceptes bàsics i tècniques de fotografia nocturna (enfocar, exposar i enquadrar), pràctica de traces d'estrelles i nocions avançades · Desde 150€ - Transporte en 4x4 desde Tortellà a Gítrarri, aperitivo de bienvenida, introducción a conceptos básicos y técnicas de fotografía nocturna (enfocar, exponer y encuadrar), práctica de trazas de estrellas y nociones avanzadas.



Idiomes - Català · Castellà
Idiomas - Catalán · Castellano

CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 626 182 038
info@astronomiaiterritori.cat
www.astronomiaiterritori.cat

10 - DESCOBRIU LA GARROTXA AMB LA MARXA NÒRDICA

DESCUBRE LA GARROTXA CON MARCHA NÓRDICA

Endinseu-vos al Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa amb una activitat de marxa nòrdica i gaudiu de la natura d'una manera activa i saludable.

Adéntrate en el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa con una actividad de marcha nórdica y disfruta de la naturaleza de forma activa y saludable.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Senderisme · Senderismo
- ✓ Altres · Otros



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Empreses · Empresas
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: 3 hores · 3 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: 4



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 30



Desde 15€ - Inclou material, instructor/a i assegurança d'accidents.
Desde 15€ - Incluye material, instructor/a y seguro de accidentes.



Idiomes · Català · Castellà
Idiomas · Catalán · Castellano

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 872 204 095
info@cabanyesentrevalls.com
www.cabanyesentrevalls.com



11 - ESCAPADA VOLCÀNICA

ESCAPADA VOLCÀNICA

Escapada de cap de setmana a la Garrotxa amb allotjament, esmorzar de quilòmetre zero i activitats entre volcans i la fageda d'en Jordà. Una experiència natural i completa.

Escapada de fin de semana en la Garrotxa con alojamiento, desayuno de kilómetro cero y actividades entre volcanes y la Fageda d'en Jordà. Una experiencia natural y completa.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 972 129 337
info@campingsingirona.com
www.campingsingirona.com



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza.
- ✓ Enogastronomia · Enogastronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



- ✓ Grups · Grupos



- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: cap de setmana · fin de semana



Primavera · Estiu · Tardor
Primavera · Verano · Otoño



Desde 182€ - Allotjament al càmping ecològic, esmorzar de quilòmetre zero, excursió amb carrilet pels volcans i passejada amb carruatge per la fageda d'en Jordà.

Desde 150€ - Alojamiento en el camping ecológico, desayuno de kilómetro cero, excursión en carrilet por los volcanes y paseo en carruaje por la Fageda d'en Jordà.



12 - GRANJA A L'AIGUA

GRANJA EN EL AGUA

Ruta circular en bicicleta per la Garrotxa amb parada al Centre de Reproducció del Cranc de Riu, combinant natura, esport i descoberta.

Ruta circular en bicicleta por la Garrotxa con parada en el Centro de Reproducción del Cangrejo de Río, combinando naturaleza, deporte y descubrimiento.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Bicicleta · Bicicleta



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12
- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12



DURADA | DURACIÓN: 4 hores · 4 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 10



Desde 25€ - Inclou lloguer de bicicleta i casc (Reserva prèvia de 48 hores).
Desde 25€ - Incluye alquiler de bicicleta y casco (Reserva previa de 48 horas).



Idiomes - Català
Idiomas - Catalán

CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 972 692 023
garrotxambici@gmail.com
<https://garrotxambici.com>



13 - VISITA A LA VILA RCR

VISITA A LA VILA RCR

Descobriu la Vila RCR a través d'una caminada guiada pels seus espais, instal·lacions artístiques i racons naturals en un entorn únic.

Descubre la Vila RCR a través de un recorrido guiado por sus espacios, instalaciones artísticas y rincones naturales en un entorno único.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Senderisme · Senderismo
- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Cultura/Altres · Cultura/Otros



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas
- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12



DURADA | DURACIÓN: 2,5 hores · 2,5 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 6



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 12



Desde 30€ - Inclou la visita guiada als espais d'RCR, instal·lacions artístiques, racons naturals i la casa històrica.
Desde 30€ - Incluye la visita guiada a los espacios de RCR, instalaciones artísticas, rincones naturales y la casa histórica.



Idiomes · Català · Castellà · Anglès
Idiomas · Catalán · Castellano · Inglés

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 630 197 672

lavila@rcrlaba.com

www.rcrarquitectes.es/workshop/la-vila/

14 - DESPERTAR

AMB VISTA PANORÀMICA A LA GARROTXA

DESPERTAR CON VISTA PANORÁMICA EN LA GARROTXA

Gaudiu d'una experiència de glàmping amb vistes a la Vall de Bianya. Desperteu-vos envoltats de natura en un entorn únic i inoblidable.

Disfruta de una experiencia de glamping con vistas a la Vall de Bianya. Despiértate rodeado de naturaleza en un entorno único e inolvidable.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Altres · Otros



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas

✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12

✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: Mínim 1 nit · Mínimo 1 noche



Estiu · Verano



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: -



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 4



Des de 100€ - Tenda glàmping i esmorzar per a dues persones. (Possibilitat d'allotjar fins a 2 nens).

Desde 100€ - Tienda glamping y desayuno para dos personas. (Posibilidad de alojar hasta 2 niños).

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 872 204 095

info@cabanyesentrevalls.com

www.cabanyesentrevalls.com

15 - DESPERTEU-VOS

EN UNA CABANA ENTRE ELS ARBRES

DESPIÉRTATE EN UNA CABAÑA ENTRE LOS ÁRBOLES

Heu imaginat mai com és dormir sobre un arbre? Descobriu-ho en aquestes cabanes envoltades de natura i viviu una experiència única i inoblidable.

¿Os habéis imaginado alguna vez cómo es dormir sobre un árbol? Descúbrelo en estas cabañas rodeadas de naturaleza y vive una experiencia única e inolvidable.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Altres · Otros



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas

✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: Mínim 1 nit · Mínimo 1 noche



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 5



Desde 169€ - Preu per nit per a 2 persones amb esmorzar inclòs.

Desde 169€ - Precio por noche para 2 personas con desayuno incluido.

CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 872 204 095

info@cabanyesentrevalls.com

www.cabanyesentrevalls.com





RIPOLLÈS

- 16 Sortides guiades per conèixer l'entorn natural de Campdevàno!
Salidas guiadas para conocer el entorno
natural de Campdevàno!
- 17 Encanteri
Encanteri
- 18 Vorater
Vorater
- 19 Camí vell de Queralbs a Núria
Camí vell de Queralbs a Núria
- 20 Festival de senderisme Ripollès Discovery Walking
Festival de senderismo Ripollès Discovery Walking
- 21 Visita al Mas Corominas
Visita al Mas Corominas
- 22 El repte ciclista cronoescalada a Vallter
El reto ciclista cronoescalada en Vallter
- 23 Retirs personalitzats
Retiros personalizados



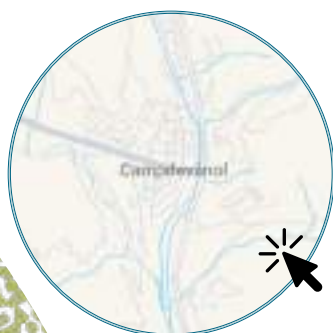
16 - SORTIDES GUIADES

PER CONÈIXER L'ENTORN NATURAL DE CAMPDEVÀNOL

SALIDAS GUIADAS PARA CONOCER EL ENTORNO NATURAL DE CAMPDEVÀNOL

Descobriu Campdevànol amb sortides guiades per guies experts i exploreu paisatges naturals amb rutes accessibles i plenes de panoràmiques.

Descubre Campdevànol con salidas guiadas por expertos y explora paisajes naturales con rutas accesibles y llenas de panorámicas.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Senderisme · Senderismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: 3/4 hores · 3/4 horas



Maig – juny · Mayo – junio



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 20



Gratuit – Sortida guiada amb guia expert.
Gratuito – Salida guiada con guía experto.



Idiomes – Català · Castellà
Idiomas – Catalán · Castellano

CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 690 654 130
turisme@campdevanol.org
www.ajuntamentdecampdevanol.org

17 - ENCANTERI

ENCANTERI

ENCANTERI és un joc d'exploració que converteix el territori en un tauler per descobrir els esperits del riu Ter superant reptes.

ENCANTERI es un juego de exploración que convierte el territorio en un tablero para descubrir los espíritus del río Ter superando retos.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Senderisme · Senderismo
- ✓ Benestar/Altres · Bienestar/Otros



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: 1-2 hores · 1-2 horas



Tot l'any · Todo el año



Gratuït - Material del joc disponible a les oficines de turisme.
Gratuito - Material del juego disponible en las oficinas de turismo.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés · Francés



CONTACTE · CONTACTO

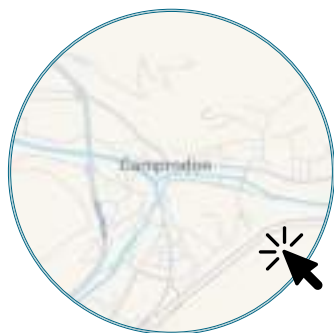
Tel: Oficines de turisme corresponents
turisme@ripolles.cat
www.ripollesturisme.cat

18 - VORATER

VORATER

Els itineraris VoraTer ofereixen espais de calma i benestar a la vora del riu, amb exercicis d'observació per connectar amb la natura.

Los itinerarios VoraTer ofrecen espacios de calma y bienestar junto al río, con ejercicios de observación para conectar con la naturaleza.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Benestar · Bienestar
- ✓ Senderisme · Senderismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: 1-2 hores · 1-2 horas



Tot l'any · Todo el año



Gratuit - Materials disponibles a les oficines de turisme per seguir l'itinerari.
Gratuito - Materiales disponibles en las oficinas de turismo para seguir el itinerario.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés · Francés

CONTACTE · CONTACTO

Tel: Oficines de turisme corresponents
turisme@ripolles.cat
www.ripollesturisme.cat



19 - CAMÍ VELL DE QUERALBS A NÚRIA

CAMINO VIEJO DE QUERALBS A NÚRIA

Resseguiu un dels camins de muntanya més característics dels Pirineus de Catalunya, el camí vell de Queralbs fins a Núria. Una combinació de tradició, esport i natura!

Recorre uno de los caminos de montaña más emblemáticos de los Pirineos de Cataluña: el Camino Viejo de Queralbs a Núria. Una experiencia que combina tradición, deporte y naturaleza en un entorno espectacular.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Senderisme · Senderismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Fam. nens de 3 a 12 · Niños de 3 a 12

✓ Fam. de més de 12 · Niños mayores de 12

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: Autoguiat · Autoguiado



Primavera, tardor, estiu · Primavera, verano y otoño



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: No



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: No



14€



Autoguiat · Autoguiado

CONTACTE · CONTACTO

(+34) 972 732 020

valldenuria@valldenuria.cat

www.valldenuria.cat



20 - FESTIVAL DE SENDERISME

RIPOLLÈS DISCOVERY WALKING

FESTIVAL DE SENDERISMO RIPOLLÈS DISCOVERY WALKING

Festival de senderisme a la tardor amb routes guiades per descobrir natura, patrimoni i activitats com orientació o via ferrada al Ripollès.

Festival de senderismo en otoño con rutas guiadas para descubrir naturaleza, patrimonio y actividades como orientación o vía ferrata en el Ripollès.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza

✓ Senderisme/Cultura · Senderismo/Cultura



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas

✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayorista de 12



DURADA | DURACIÓN: 3 hores · 3 horas



Tardor · Otoño



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: 4



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 20



Desde 20€ - Guiatge professional i kit del senderista. Desde 20€ - Guía profesional y kit del senderista.



Idiomes - Català · Castellà
Idiomas - Catalán · Castellano

CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 972 704 499
turisme@ripollesdesenvolupament.com
www.ripollesdiscoverywalking.cat
www.ripollessturisme.cat



21 - VISITA AL MAS COROMINAS

VISITA AL MAS COROMINAS

Visiteu el Mas Corominas i descobriu com viuen els porcs en el seu entorn natural. Una experiència familiar amb tast d'embotits inclòs.

Visita el Mas Corominas y descubre cómo viven los cerdos en su entorno natural. Una experiencia familiar con degustación de embutidos incluida.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 671 219 992

hola@gustdegarrotxa.com

www.gustdegarrotxa.com



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Enogastronomia · Enogastronomía
- ✓ Altres · Otros



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 2,5 hores · 2,5 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 1



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 50



Desde 8€ infants i Adults 12€ - Inclou visita als boscos, interacció amb els porquets, tast de 8 embotits i vermut de pagès (pa amb tomàquet, embotit i vi).

Desde 8€ niños y Adultos 12€ - Incluye visita por los bosques, interacción con los cerditos, degustación de 8 embutidos y vermut de campo (pan con tomate, embutido y vino).



Idiomes - Català · Castellà
Idiomas - Catalán · Castellano ·

22 - EL REPTE CICLISTA CRONOESCALADA A VALLTER

EL RETO CICLISTA CRONOESCALADA EN VALLTER

Els amants de la bicicleta tenen una cita ineludible a l'estiu, amb la pujada al port de primera categoria de Vallter, que ha estat protagonista en diverses edicions de la Volta a Catalunya.

Los amantes de la bicicleta tienen una cita imprescindible en verano con la subida al puerto de primera categoría de Vallter, protagonista en varias ediciones de la Vuelta a Cataluña.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Cicloturisme · Cicloturismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Fam. de més de 12 · Niños mayores de 12

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: Autoguiat · Autoguiado



Estiu · Verano



Nº de persones mín. ·
Nº mínimo de personas: No



Nº de persones màx. ·
Nº máximo de personas: No



Gratuit · Gratis



Autoguiat · Autoguiado



CONTACTE · CONTACTO

(+34) 972 136 057
receptiu@vallter.cat
www.vallter.cat

23 - RETIRS PERSONALITZATS

RETIROS PERSONALIZADOS

Els recessos personalitzats són una eina poderosa per al creixement personal. Guiats per terapeutes professionals amb una àmplia trajectòria, el grup podrà explorar i treballar els aspectes que consideri més rellevants utilitzant les tècniques proposades pels especialistes.

Los retiros personalizados son una herramienta poderosa para el crecimiento personal. Guiados por terapeutas profesionales con amplia trayectoria, el grupo podrá explorar y trabajar los aspectos que considere más relevantes mediante técnicas propuestas por especialistas.



CONTACTE • CONTACTO

(+34) 685 940 375
info@puravall.com
www.pura.com



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Benestar · Bienestar



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Fam. nens a partir de 12 · Niños a partir de 12

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 2 dies · 2 días



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. 7 · N° mínimo de personas 7



Nº de persones màx. 12 · N° máximo de personas 12



Desde 449€ - Inclou l'allotjament, tots els àpats i el programa complet.
Desde 449€ - Incluye el alojamiento, todas las comidas y el programa completo.



Accessibilitat - Persones amb mobilitat reduïda, sènior.

Accesibilidad - Personas con movilidad reducida, sènior.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés



Observacions - S'accepten mascotes
Observaciones - Se aceptan mascotas



ALT EMPORDÀ

- 24 Barranquisme a Albanyà
Barranquismo en Albanyà
- 25 Circuit d'orientació Albanyà
Círculo de orientación Albanyà
- 26 Peralada Mas Marcè, granja d'ovelles i elaboradors de làctics
Peralada Mas Marcè, granja de ovejas y elaboradores de lácteos

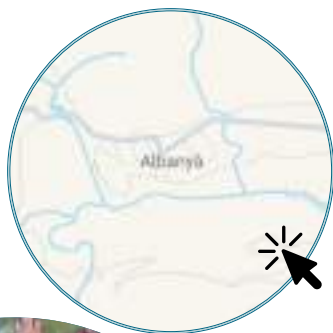


24 - BARRANQUISME A ALBANYÀ

BARRANQUISMO EN ALBANYÀ

Descobriu la riera de la Muga des de dins amb una activitat de barranquisme que combina salts, natura i exploració d'un entorn fluvial únic.

Descubre la riera de la Muga desde dentro con una actividad de barranquismo que combina saltos, naturaleza y exploración de un entorno fluvial único.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 633 161 679
info@aventuragirona.com
www.aventuragirona.com



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Barranquisme/Senderisme · Barranquismo/Senderismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups/Famílies · Grupos/Familias
- ✓ Nens a partir de 8 anys · Niños a partir de 8 años
- ✓ Escoles · Escuelas



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



Maig – setembre · Mayo – septiembre



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 8 (per guia).



Desde 47,5€ - Activitat de barranquisme, material complet (neoprè i casc), guia titulat, reportatge fotogràfic, assegurança i una beguda final.
Desde 47,5€ - Actividad de barranquismo, material completo (neopreno y casco), guía titulado, reportaje fotográfico, seguro y una bebida final.



Idiomes – Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas – Catalán · Castellano · Inglés · Francés

25 - CIRCUIT D'ORIENTACIÓ ALBANYÀ

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN ALBANYÀ

Activitat d'orientació amb mapa i brúixola on haureu de trobar punts de control superant reptes en equip d'una manera divertida.

Actividad de orientación con mapa y brújula donde deberéis encontrar puntos de control superando retos en equipo de forma divertida.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Senderisme · Senderismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups/Escoles · Grupos/Escuelas
- ✓ Nens a partir de 8 anys · Niños a partir de 8 años
- ✓ Famílies · Familias



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



Tot l'any (excepte estiu) · Todo el año (excepto verano)



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: 4



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 20



Desde 30€ - Activitat d'orientació, material necessari, guia titulat, reportatge fotogràfic, assegurança i una beguda final.
Desde 30€ - Actividad de orientación, material necesario, guía titulado, reportaje fotográfico, seguro y una bebida final.



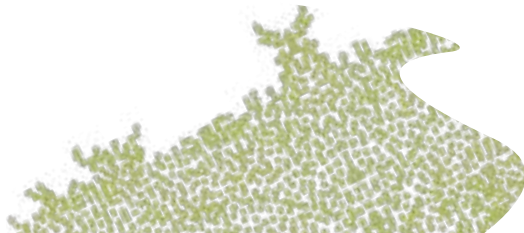
Idiomes - Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés · Francés

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 633 161 679

info@aventuragirona.com

www.aventuragirona.com



26 - PERALADA MAS MARCÈ,

GRANJA D'OVELLES I ELABORADORS DE LÀCTICS

PERALADA MAS MARCÈ, GRANJA DE OVEJAS Y ELABORADORES DE LÁCTEOS

Visiteu una granja d'ovelles ecològica i sostenible i descobriu com es treballa i s'elaboren productes làctics artesanals.

Visita una granja de ovejas ecológica y sostenible y descubre cómo se trabaja y se elaboran productos lácteos artesanales.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Artesania i obradors · Artesanía y talleres

✓ Cultura · Cultura



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas

✓ Tothom · Todos



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 20



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 50



Des de 12 € (menors) a 20 € (adults) - Visita completa amb tallers i degustació de productes làctics.

Desde 12 € (menores) a 20 € (adultos) - Visita completa con talleres y degustación de productos lácteos.



Idiomes · Català · Castellà · Francès
Idiomas · Catalán · Castellano · Francés

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 674 076 691

visites@peraladamasmarcè.com

www.peraladamasmarcè.com





CERDANYA / PIRINEUS

- 27 Passeig en telecabin
Paseo en telecabin
- 28 Sopar al refugi Niu de l'Àliga
Cena en el refugio Niu de l'Àliga
- 29 Bateig de raquetes de neu a la Vall de Núria
Bautismo de raquetas de nieve en el Valle de Núria



27 - PASSEIG EN TELECABINA

PASEO EN TELECABINA

Gaudiu d'un viatge panoràmic amb el Telecabina Cadí-Moixeró i descobriu La Molina des de l'aire amb vistes espectaculars dels Pirineus.

Disfruta de un viaje panorámico en el Telecabina Cadí-Moixeró y descubre La Molina desde el aire con vistas espectaculares de los Pirineos.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Senderisme · Senderismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12
- ✓ Famílies nens de 3 a 12 · Familias con niños de 3 a 12



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



Hivern (desembre-abril) / Estiu (juny-octubre)
Invierno (diciembre-abril) / Verano (junio-octubre)



Des de 20€ - Pujada i baixada amb el Telecabina Cadí-Moixeró.
Desde 20€ - Subida y bajada en el Telecabina Cadí-Moixeró.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés · Francés

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 972 892 031
receptiu@lamolina.cat
www.lamolina.cat



28 - SOPAR

AL REFUGI NIU DE L'ÀLIGA

CENA EN EL REFUGIO NIU DE L'ÀLIGA

Puja al Niu de l'Àliga amb el telecabina i gaudeix d'un sopar gastronòmic amb productes locals. Una experiència única a 2.537 metres d'altitud.

Sube al Niu de l'Àliga en telecabina y disfruta de una cena gastronómica con productos locales. Una experiencia única a 2.537 metros de altitud.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 872 204 095
info@cabanyesentrevalls.com
www.cabanyesentrevalls.com



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Enogastronomia · Enogastronomía
- ✓ Cultura · Cultura



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups · Grupos
- ✓ Individuals o parelles · Individual o parejas
- ✓ Famílies de més de 12 · Familias con niños mayores de 12



DURADA | DURACIÓN: 3/5 hores · 3/5 horas



Hivern (desembre-abril) ·
Estiu (juny-octubre)
Invierno (diciembre-abril) ·
Verano (junio-octubre)



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas:
20



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas:
150



Desde 75€ - Pujada i baixada amb telecabina o descens esquiant sota la lluna, sopar gastronòmic i guia.
Desde 75€ - Subida y bajada en telecabina o descenso esquiendo bajo la luna, cena gastronómica y guía.



Idiomes - Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés · Francés

29 - BATEIG DE RAQUETES DE NEU A LA VALL DE NÚRIA

BAUTISMO DE RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE NÚRIA

Inicieu-vos a les raquetes de neu a la Vall de Núria amb un guia especialitzat i descobriu els secrets d'aquest entorn natural únic.

Iniciate en las raquetas de nieve en el Valle de Núria con un guía especializado y descubre los secretos de este entorno natural único.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza

✓ Senderisme/Altres · Senderismo/Otros



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Adults i nens a partir de 7 anys · Adultos y niños a partir de 7 años



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



De desembre a Setmana Santa · De diciembre a Semana Santa



Nº de persones mín. · N° mínimo de personas: 1



Nº de persones màx. · N° máximo de personas: 12



Desde 32€ - Guia especialitzat, lloguer de raquetes i bastons i assegurança d'accidents.
Desde 32€ - Guía especializado, alquiler de raquetas y bastones y seguro de accidentes.



Idiomes - Català · Castellà
Idiomas - Catalán · Castellano



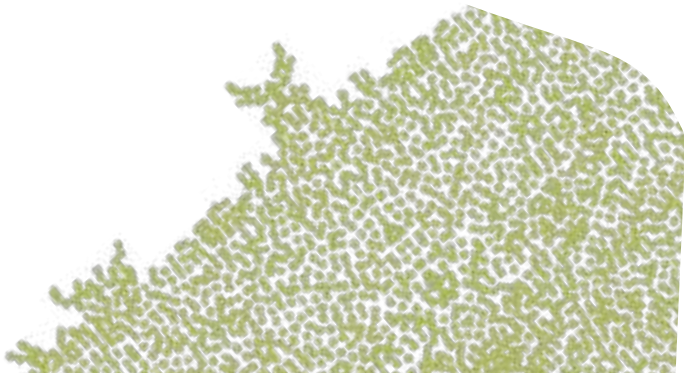
CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 633 534 503
info@oxineu.com
www.oxineu.com



LA SELVA

- 30 Barranquisme a la riera d'Osor
Barranquismo en la riera de Osor
- 31 Escapada amb taller d'astronomia
Escapada con taller de astronomía



30 - BARRANQUISME

A LA RIERA D'OSOR

BARRANQUISMO EN LA RIERA DE OSOR

Descobriu la riera d'Osor amb una experiència de barranquisme que combina salts, ràpel i natura en un entorn salvatge.

Descubre la riera de Osor con una experiencia de barranquismo que combina saltos, rápel y naturaleza en un entorno salvaje.



CONTACTE • CONTACTO

Tel: (+34) 633 161 679
info@aventuragirona.com
www.aventuragirona.com



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

- ✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza
- ✓ Barranquisme · Barranquismo
- ✓ Senderisme · Senderismo



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

- ✓ Grups/Escoles · Grupos/Escuelas
- ✓ Famílies · Familias
- ✓ Nens a partir de 8 anys · Niños a partir de 8 años



DURADA | DURACIÓN: 2 hores · 2 horas



Maig – setembre · Mayo – septiembre



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: 2



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 8



Desde 45€ – Activitat de barranquisme, material complet (neoprè i casc), guia titulat, reportatge fotogràfic, assegurança i una beguda final.

Desde 45€ – Actividad de barranquismo, material completo (neopreno y casco), guía titulado, reportaje fotográfico, seguro y una bebida final.



Idiomes – Català · Castellà · Anglès · Francès
Idiomas – Catalán · Castellano · Inglés · Francés

31 - ESCAPADA AMB TALLER D'ASTRONOMIA

ESCAPADA CON TALLER DE ASTRONOMÍA

Nit de manta i estrelles a Sant Miquel de Pineda: allotjament per a dues persones amb sopar, esmorzar i taller d'astronomia amb telescopi d'alta gamma i audiovisual interactiu. Activitat nocturna amb beguda inclosa, dirigida per Vinper Tour Turisme Astronòmic.

Noche de manta y estrellas en Sant Miquel de Pineda: alojamiento para dos personas con cena, desayuno y taller de astronomía con telescopio de alta gama y audiovisual interactivo. Actividad nocturna con bebida incluida, dirigida por Vinper Tour Turismo Astronómico.



TIPUS D'EXPERIÈNCIA | TIPO DE EXPERIENCIA

✓ Observació de la natura · Observación de la naturaleza.

✓ Astronomia · Astronomía



DIRIGIT A | DIRIGIDO A

✓ Grups · Grupos

✓ Individuals o parelles · Individual o parejas



DURADA | DURACIÓN: 75min · 75min



Tot l'any · Todo el año



Nº de persones mín. · Nº mínimo de personas: No



Nº de persones màx. · Nº máximo de personas: 14



Desde 150€ · Desde 150€



Idiomes - Català · Castellà · Anglès
Idiomas - Catalán · Castellano · Inglés

CONTACTE · CONTACTO

Tel: (+34) 691 353 111

info@larectoriadesantmiquel.com

www.larectoriadesantmiquel.com

riunatur.cat

Contacte / Contacto

costabrava@costabrava.org

Canals digitals / Canales digitales

 [instagram.com/riunatur/](https://www.instagram.com/riunatur/)

 x.com/riunatur